

CATALOGUE DE FORMATION

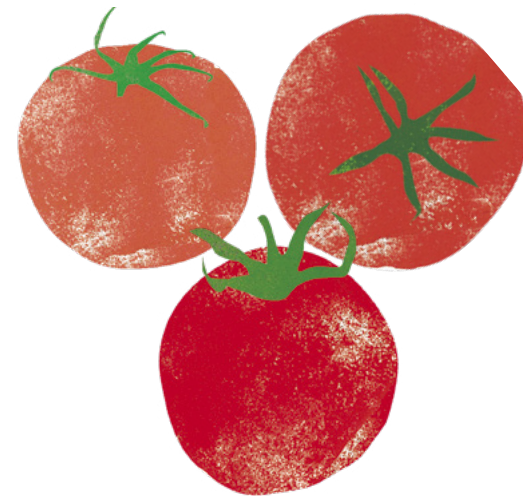
BÉNÉVOLES
& CITOYEN·NES

2024



PERMETTRE À TOU·TES DE S'EMPARER DES QUESTIONS AGRICOLES

Depuis 2012, nous vous proposons un programme de formations, ouvert à tou·tes, destiné à consolider vos connaissances, compréhension et capacité d'action en matière d'accès au foncier et de participation à l'évolution du monde agricole. Ce programme est co-construit par **Terre de Liens Île-de-France**, **le Réseau des AMAP en Île-de-France** et **les Ami·e·s de la Confédération paysanne** pour mutualiser les compétences et les énergies propres à chaque association et pour mettre à votre disposition une palette d'outils complète et concrète !





Ile-de-France

Le mouvement Terre de Liens est né en 2003 de la convergence entre l'éducation populaire, l'agriculture biologique et biodynamique et la finance solidaire.

Pour permettre à des citoyen·nes et des paysan·nes de se mobiliser et d'agir sur le terrain, Terre de Liens a inventé des outils d'action innovants, contribuant à enrayer la disparition des terres et à faciliter l'accès au foncier agricole pour de nouvelles installations paysannes. Accessible à tou·tes, ces outils facilitent l'implication du plus grand nombre dans l'avenir des fermes et de l'agriculture. Aujourd'hui, Terre de Liens compte plus de 6 000 membres en Île-de-France, dont environ une centaine de bénévoles.

<https://terredeliens.org/ile-de-france/>



Créée en 2003 lors du grand rassemblement sur le plateau du Larzac, notre association compte actuellement plus de 2 000 membres répartis dans tous les départements.

L'association les Ami·e·s de la Conf' est ouverte à l'ensemble de ceux et celles qui, ruraux et urbains, désirent participer activement à la mise en place d'une agriculture paysanne. Parce que l'agriculture nous concerne, parce qu'il est indispensable de pouvoir garantir l'accès à une alimentation choisie pour toutes et tous, tout en assurant des prix rémunérateurs aux paysans et paysannes, nous, les Ami·e·s de la Conf', voulons que l'avenir de l'agriculture soit débattu publiquement et que les citoyens et citoyennes s'associent aux luttes paysannes.

<http://lesamisdelacnf.org/>



Créé en 2004, le Réseau AMAP IdF regroupe les amapien·nes et les paysan·nes qui œuvrent ensemble autour d'un même objectif : maintenir et développer une agriculture locale, paysanne et citoyenne.

Les actions du Réseau s'articulent autour de plusieurs missions : accompagner le développement et la pérennisation des partenariats AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne); accompagner l'installation de nouveaux paysans et nouvelles paysannes et veiller à la pérennité des fermes franciliennes; se faire l'écho, auprès des institutions et décideur·euses, d'un modèle agricole économiquement viable et socialement équitable; accompagner les groupes AMAP dans leurs luttes locales sur les questions agricoles et alimentaires.

www.amap-idf.org



Pôle d'accompagnement des projets d'installation agricoles, biologiques et solidaires, Abiosol est créé en 2009 et regroupe aujourd'hui 3 structures : les Champs des Possibles, le Réseau AMAP IdF et Terre de Liens IDF.

L'objectif du collectif est d'accompagner les futures installations d'agriculteurs et d'agricultrices biologiques en Île-de-France en mutualisant les moyens, les outils et les compétences.

ABIOSOL accompagne les porteur·euses de projets, de l'émergence de leur idée à leur installation. Il entend favoriser les installations et les transmissions en agriculture biologique et paysanne sur le territoire francilien, en proposant un parcours de formation et d'accompagnement adapté.

devenirpaysan-idf.org

NOS RENCONTRES ET FORMATIONS PAR THÈME

09 DÉCOUVRIR ET S'ENGAGER DANS NOS ASSOCIATIONS

Les Ami-e-s de la Conf', comment créer un groupe local pour aider la Conf' près de chez soi	10
Comment parler des Ami-e-s de la Conf' ? Mieux connaître l'association pour mieux la présenter !	11
Terre de Liens, je t'explique !	12
Animer un stand Terre de Liens	13
Tout savoir sur l'AMAP avant d'en rejoindre une ou d'en créer une	14
Devenir ambassadeur-riche des AMAP	15
Devenir ambassadeur-riche ABIOSOL : informer les paysan-nes de demain ..	16
Enfin des réunions réjouissantes !	17
Bien communiquer – Le B.A-BA	18

19 FORMATIONS PRATIQUES AMAP

Ateliers pratiques AMAP	20
• Questionner l'organisation de l'AMAP et trouver de nouveaux référent-es	
• Tout savoir sur l'amap	
• Amapiades des 20 ans - on se lance !?	
• Questionner ses pratiques au regard du cadre éthique et juridique des AMAP	
• Animer un temps d'échange à destination d'un public scolaire	
• Organiser un bilan de partenariat avec une ferme partenaire	
• Définir le cadre d'un partenariat amap de confiance avec une ferme aux débouchés diversifiés (marchés, restaurants etc.)	
• Monter des projets d'accessibilité alimentaire en amap	
Intervenir dans l'espace public : des outils d'animation pour les AMAP	22
Accessibilité alimentaire : agir en AMAP	23
Les ateliers d'échanges à la carte	24

25 COMPRENDRE ET AGIR

Histoire des luttes et du syndicalisme paysan	26
Vous avez dit « nouveaux OGM » : comment y voir plus clair ? Comment agir pour en sortir ?	27
Irrigation et stockage de l'eau : comment ça se passe ? L'exemple des méga-bassines	28
Pour une reconnaissance internationale des droits des paysans	29
Agriculture paysanne et bien-être animal	30
Le contexte foncier en Île-de-France : repères et clés de compréhension ...	31
Faire pousser des fermes en Île-de-France : le parcours d'acquisition collective des fermes avec Terre de Liens, du repérage à l'achat !	32
Mieux connaître les Safer, leur fonctionnement et leur rôle pour la préservation du foncier agricole	33
Accès à une alimentation choisie pour toutes et tous : vers une sécurité sociale de l'alimentation	34
Sécurité sociale de l'alimentation : comment la finance-t-on ?	35
Le rôle des collectivités dans le développement de l'agriculture sur mon territoire	37
PAC, comment s'approprier ses enjeux et savoir où agir ?	38

39 DÉCOUVRIR LES FERMES ET LE MÉTIER DE PAYSAN-NE

Agriculture bio, paysanne, conventionnelle, raisonnée : comment s'y retrouver ?	40
Agriculture : un seul monde ? À la découverte d'une pluralité de métiers ...	41
Une ferme particulière : la cressonnière, les pieds dans l'eau !	42
Découvrir les plantes aromatiques et médicinales, en bio et en Île-de-France !	43
Blé et biodiversité : une richesse à cultiver	44
Découvrir l'agroforesterie dans une ferme Terre de Liens	45
Voyage d'études pour les amapien-nes d'Île-de-France	46

MODALITÉS D'INSCRIPTION

LES FORMATIONS SONT GRATUITES ET OUVERTES

- aux adhérent·es de Terre de Liens IDF à jour de leur adhésion. Pour adhérer : <https://terredeliens.org/>
- aux amapien·nes membres d'un groupe en AMAP adhérent au Réseau AMAP IdF (à jour de la cotisation) et aux paysan·nes des fermes adhérentes du Réseau. Pour adhérer : <https://amap-idf.org/le-reseau/adherer>
- aux membres des Ami·e·s de la Confédération paysanne à jour de leur adhésion. Pour adhérer : <http://lesamisdelacnf.org/nous-rejoindre/>
- aux porteur·euses de projet d'installation agricole en contact avec Abiosol. Pour contacter Abiosol : <https://devenirpaysan-idf.org/construire-son-projet/>

AGENDA, INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Pour Les Ami·e·s de la Conf', RDV sur la page lesamisdelacnf.org/category/formations/
- Pour le Réseau AMAP IdF, RDV sur la page **Agenda** sur amap-idf.org
- Pour Terre de Liens IdF, RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france

CONCERNANT LES INSCRIPTIONS

L'inscription est obligatoire.

Attention, le nombre de places est limité : merci de nous prévenir au moins 48 h à l'avance en cas d'annulation, afin que d'autres citoyen·nes puissent profiter de la formation !

Nombre minimum de participant·es : 12

Nombre maximum de participant·es : 25

[hors formations à distance]

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation s'il y a moins de 12 participant·es inscrit·es.



DÉCOUVRIR
ET S'ENGAGER
DANS NOS
ASSOCIATIONS



LES AMI·E·S DE LA CONF' : COMMENT CRÉER UN GROUPE LOCAL POUR AGIR PRÈS DE CHEZ SOI

Format

Présentation / échanges

Dates et inscriptions

Session programmable
sur demande
RDV sur la page
<http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant·es

Administrateurs et
administratrices des
Ami·e·s de la Conf'

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



© La Confédération paysanne

Vous êtes membre, sympathisant ou sympathisante des Ami·e·s de la Conf' et vous aimeriez vous impliquer davantage ? Vous aimeriez bien soutenir les paysans et paysannes de votre département mais vous ne savez pas par quel bout commencer ? Construire un groupe local, oui, mais comment ?

Cette rencontre vous permettra de mieux connaître les champs d'action des Ami·e·s de la Confédération paysanne et les options possibles pour constituer un groupe local, en rencontrant les adhérents et adhérentes proches de chez vous !

COMMENT PARLER DES AMI·E·S DE LA CONF' ?

MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION
POUR MIEUX LA PRÉSENTER !



© Andréa Blanchin

Vous êtes membre, sympathisant ou sympathisante des Ami·e·s de la Conf' et vous aimeriez vous impliquer davantage ?

Marchés paysans, Semaine de l'agriculture paysanne, formations, visites de fermes, projections-débats, campagne « Décidons de notre alimentation ! »...

Cette rencontre vous permettra de mieux connaître les champs d'action des Ami·e·s de la Confédération paysanne et son positionnement sur une diversité de sujets. De quoi mieux y trouver votre place et être à l'aise pour présenter l'association, où que vous soyez !



Format

- Présentation / échanges
- visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Dates et inscriptions

RDV sur la page
<http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant·es

Administrateurs et
administratrices des
Ami·e·s de la Conf'

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



Île-de-France

Format

- Présentation participative
- présentiel
- soirée ou samedi

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

plusieurs sessions organisées tout au long de l'année.
RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

plusieurs intervenant-es parmi les bénévoles actifs au sein de l'association

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

TERRE DE LIENS, JE T'EXPLIQUE !



© Hélène Degrandpré - Terre de Liens Île-de-France

Vous êtes un-e sympathisant-e de Terre de Liens et vous souhaitez participer à ce mouvement citoyen. Entre le projet de Terre de Liens, ses valeurs, les multiples moyens d'action et les structures qui le composent (Foncière, Fondation, associations régionales), vous ne savez pas toujours comment aborder les choses.

Cette formation vous permettra de vous approprier les valeurs et l'histoire du mouvement Terre de Liens, de mieux comprendre l'articulation des différentes structures et d'y trouver votre place.

Ce sera aussi l'occasion de se rencontrer dans un cadre convivial pour découvrir l'actualité, les actions et enjeux de notre action en Île-de-France, près de chez vous.

Objectifs de la formation

- Comprendre les objectifs et moyens d'action de Terre de Liens
- Connaître les actions et projets de Terre de Liens Île-de-France
- Identifier les dynamiques bénévoles en Île-de-France

ANIMER UN STAND TERRE DE LIENS



Île-de-France

Format

- Présentation participative, jeux et mises en situation
- présentiel
- samedi

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Stefania Molinari, chargée de communication et mécénat Terre de Liens Île-de-France

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

Chaque année, grâce à la mobilisation de ses bénévoles, Terre de Liens Île-de-France participe à de nombreux événements publics (stands et présentation de l'association lors de festivals, dans les maisons de quartier, dans les AMAP...).

Votre aide est précieuse pour continuer à faire connaître notre mouvement citoyen auprès du grand public !

Cette formation vous permettra d'identifier les éléments de communication pour être en mesure de présenter Terre de Liens auprès de vos interlocuteurs. Vous pourrez vous approprier les outils mis à la disposition des bénévoles (kit stand, jeux, memento du bénévole, diapositives de présentation) ; des mises en situation vous permettront d'expérimenter, de partager et d'explorer « votre façon à vous » de parler de Terre de Liens.

Objectifs de la formation

- Se sentir à l'aise et légitime pour parler de Terre de Liens
- Identifier et savoir partager ses propres motivations pour participer au projet de Terre de Liens
- Savoir être à l'écoute de ses interlocuteurs en situation de face à face
- Découvrir et savoir manipuler les outils mis à disposition des bénévoles Terre de Liens pour faciliter les échanges



TOUT SAVOIR SUR L'AMAP AVANT D'EN REJOINDRE UNE OU D'EN CRÉER UNE

Format

- Atelier, échanges
- visioconférence
- 1.5 heures
- en soirée

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Intervenant-es

Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF avec un-e paysan-ne en AMAP en Île-de-France

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49



© Réseau AMAP IdF

Vous venez de rejoindre une AMAP, souhaitez en rejoindre une, voire en créer une ?

Vous êtes en AMAP mais vous ne savez plus trop pour quelles raisons ?

Pour bien commencer votre aventure AMAP ou lui redonner du sens, nous vous proposons de parcourir ensemble les principes et valeurs de la charte des AMAP et d'explorer les pratiques s'y rapportant en présence d'un-e paysan-ne du Réseau.

Objectifs de la formation

- Maîtriser les principes, valeurs, et engagements liés aux AMAP
- Comprendre les réalités du modèle AMAP en IDF

DEVENIR AMBASSADEUR·RICE DES AMAP



Niveau 1.

JE DEVIENS AMBASSADEUR·RICE DE MON AMAP

Comment parler de mon AMAP et du modèle sur un forum des associations ou auprès d'interlocuteur-rices extérieur-es à mon AMAP ? Quels messages clés faire passer auprès des autres membres de l'AMAP ?

Objectifs de la formation

- Disposer d'éléments de langage concrets sur les AMAP (chiffres, messages clés...)
- Connaître les outils à disposition des groupes AMAP
- Devenir conscient-e du mouvement des AMAP auquel j'appartiens

Niveau 2.

JE DEVIENS AMBASSADEUR·RICE DES AMAP EN IDF

Comment parler du modèle AMAP à des journalistes, lors d'événements d'ampleur régionale et comment démontrer le sens et la nécessité des engagements AMAP dans la société « sans engagement » qu'on nous promet au quotidien ?

Objectifs de la formation :

- Disposer d'éléments de langage concrets sur les AMAP en IDF et le modèle AMAP
- Connaître les outils à disposition des ambassadeur-rices
- Être légitime pour parler et agir pour le mouvement

Format

- Formation-action (jeux de rôle)
- présentiel
- 3h chaque niveau
- samedi ou soirée

Lieu

Niveau 1: Montreuil ou à la carte sur votre territoire
Niveau 2: en visio, ou à la carte sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Intervenant-es

Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF et Marina Seder Colomina, administratrice du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49



DEVENIR AMBASSADEUR·RICE ABIOSOL

INFORMER LES PAYSAN·NES DE DEMAIN

Format

- Présentation participative
- présentiel
- 2 heures
- soirée ou samedi matin

Lieu

Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Pour nous contacter

s.molinari@terredeliens.org



© Réseau AMAP IdF

L'association ABIOSOL (Agriculture biologique et solidaire) accompagne les porteur·euses de projet d'installation agricole bio en Île-de-France, depuis l'émergence du projet jusqu'à sa concrétisation. Elle organise des réunions d'accueil, des formations, des visites à la ferme et propose un accompagnement personnalisé.

Nous vous proposons de devenir ambassadeur·rice ABIOSOL sur les stands Terre de Liens et/ou AMAP pour faire connaître cette offre d'accompagnement et de formation aux futur·es porteur·euses de projets agricoles dans notre région.

Objectifs de la formation

- Comprendre les objectifs et moyens d'action d'ABIOSOL
- Se sentir à l'aise et légitime pour parler d'ABIOSOL
- Savoir informer les porteur·euse·s de projet agricole au sujet de l'accompagnement proposé par ABIOSOL

ENFIN DES RÉUNIONS RÉJOUISSANTES !



© Réseau AMAP IdF

Une réunion avec des participant·es contents de venir et actifs, des objectifs clairs, des horaires respectés et une atmosphère positive et efficace ? Vous ne rêvez pas, c'est possible grâce à cette formation !

Les précédentes promo le disent :

- «Vu le nombre de réunions qu'on fait, on a tout à gagner à savoir bien les animer»
- «super enrichissant pour toute personne participant régulièrement à des réunions»
- «Pour ne plus croire que l'on sait animer une réunion»
- «Utile pour l'AMAP et la vie professionnelle»
- «Pour être encore plus impliqué dans le groupe»
- «On apprend, on s'amuse et on rencontre des gens super sympas»



Format

- présentiel
- 1.5 jours
- samedi et/ou une soirée

Lieu

à la carte à Montreuil ou sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Intervenant·es

Valérie Rosenwald, formatrice

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49

Moi et les réunions ?
Quiz en ligne





BIEN COMMUNIQUER... LE B-A-BA

Format

- formation informative et participative
- présentiel
- 6 heures
- en soirée ou un samedi

Lieu

à la carte à Montreuil ou sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Intervenant-es

Sophia Lakhdar, formatrice et Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49

Besoin de faire connaître votre groupe et ses activités au-delà du sempiternel forum des asso ? Trouver de nouveaux-elles bénévoles ? Il est grand temps de communiquer et ne pas en faire une montagne ! Cette formation vous apportera les bonnes bases pour ne pas vous disperser et vous aider à mettre en place des actions pratiques de communication adaptées et efficaces.

Objectifs de la formation

- Identifier les enjeux de comm', choisir les publics et les messages à transmettre
- Définir le(s) outil(s) de communication adaptés à ses besoins et ses possibilités



FORMATIONS PRATIQUES AMAP





ATELIERS MARDIS PRATIQUES

UN RDV MENSUEL D'ÉCHANGES THÉMATIQUES ENTRE AMAPIEN·NES

Format

- Échanges de pratiques
- visioconférence
- 2 heures
- **le 3ème mardi de chaque mois** (sauf en août)
- de 19h à 21h

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Intervenant·es

salarié·e(s) et/ou administrateur·rices amapien·nes ou paysan·nes du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Astrid Girard, chargée d'accompagnement des groupes et des partenariats AMAP, astrid@amap-idf.org 07 48 45 31 90



QUESTIONNER L'ORGANISATION DE L'AMAP ET TROUVER DE NOUVEAUX REFERENT·ES

- Comment définir les rôles des référent·es nécessaires au fonctionnement de l'AMAP ?
- Comment trouver et inclure de nouveaux référent·es dans le collectif / bureau / collège de l'AMAP ?
- S'ouvrir à une gouvernance plus horizontale et partagée



TOUT SAVOIR SUR L'AMAP

A destination des nouveaux membres d'AMAP pour bien commencer l'aventure, ou pour des amapien·nes qui ont besoin de redonner du sens à leur engagement AMAP. -> plus d'infos en page 14.



AMAPIADES DES 20 ANS - ON SE LANCE !?

Pour les amapien·nes et les paysan·nes qui souhaiteraient s'impliquer dans les 20 ans du Réseau mais se sentent en manque d'inspiration... une visio courte avec un objectif simple : trouver des idées d'évènements et vous aidez à les organiser !



QUESTIONNER SES PRATIQUES AU REGARD DU CADRE ÉTHIQUE ET JURIDIQUE DES AMAP

- Quels sont les repères juridiques à respecter en tant qu'association « AMAP » ?
- Au sein de son AMAP, comment questionner et améliorer ses pratiques par rapport au cadre juridique à respecter et aux principes éthiques à défendre ? Découvrez Diag'AMAP, le nouvel outil pour échanger sur le

fonctionnement de son AMAP au regard du cadre éthique et juridique du modèle AMAP

- Quelles animations pour faire infuser l'esprit et les engagements AMAP auprès des amapien·nes

ORGANISER UN BILAN AVEC UNE FERME PARTENAIRE



- Quand (renouvellement de contrat, hausse du prix, etc.) et comment initier un échange avec un·e paysan·ne partenaire pour faire le point sur ce qui fonctionne bien / moins bien dans le partenariat ?
- Quels éléments étudier pour un bilan juste du point de vue de l'AMAP et du·de la paysan·ne ?
- Comment identifier des pistes d'évolution de pratiques pour répondre à des problématiques de la ferme ou de l'AMAP ?

ANIMER UN TEMPS D'ÉCHANGE À DESTINATION D'UN PUBLIC SCOLAIRE



- Sur quels outils pédagogiques s'appuyer ?
- Quelle posture adopter dans l'animation de ces temps d'échange dans le cadre scolaire ?

DÉFINIR LE CADRE D'UN PARTENARIAT AMAP DE CONFIANCE AVEC UNE FERME AUX DÉBOUCHÉS DIVERSIFIÉS



- Comment poser un cadre clair de partenariat pour maintenir une confiance entre les amapien·nes et le·la paysan·ne en cas d'autres débouchés de la ferme (marchés, restaurants, ...)?
- Comment présenter la situation de la ferme, la répartition de la production et des charges en fonction des débouchés ?

MONTER DES PROJETS D'ACCESSIBILITE ALIMENTAIRE EN AMAP



- Découvrir les expériences menées dans certaines AMAP et fermes
- Comprendre les enjeux à la mise en place de ces projets
- Identifier les principales étapes pour mettre en place un projet dans son AMAP

Enfilez vos bottes

Les échanges entre bénévoles d'AMAP ne se limitent pas aux formations et aux réunions InterAMAP ! On vous réserve le meilleur pour la fin : enfilez vos bottes et direction à la **page 46** de ce catalogue avec le voyage d'études amapien·nes qui vous fera découvrir les fermes et paysan·nes en AMAP de notre région.



INTERVENIR DANS L'ESPACE PUBLIC : DES OUTILS D'ANIMATION POUR LES AMAP

Format

- Atelier pratique et partage d'expériences
- présentiel et/ou visio en fonction des participant-es

Lieu

Montreuil ou délocalisé sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Intervenant-es

Emilie, salariée du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Emilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire emilie@amap-idf.org

D'autres publics ?

Les animations sur l'espace public s'adressent en général à un public familial. Si vous souhaitez travailler sur d'autres publics, notamment les enfants en milieu scolaire, contactez Emilie emilie@amap-idf.org



Tenir un stand lors du forum des associations, participer à la journée de l'alimentation organisée par la ville ou l'agglomération, créer un évènement dans le cadre du festival AMAP en fêtes, etc.

Nombreuses sont les occasions où les AMAP sont présentes dans l'espace public et vont à la rencontre d'un public divers avec l'envie de partager !

Cet atelier sera consacré au partage d'expériences, à la découverte de techniques d'animation et à la création d'outils qui pourront vous servir rapidement et simplement. Pour vous mettre l'eau à la bouche : ça vous dirait un porteur de parole sur l'alimentation, un jeu de cocotte en papier sur les femmes paysannes ou encore un photo-langage sur l'agriculture paysanne ?

Objectifs de la formation

- Partager des expériences d'animation entre AMAP
- Découvrir des techniques et des outils d'animation dans un espace public
- Mettre en pratique quelques animations



ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE : AGIR EN AMAP

De nombreuses AMAP en Île-de-France ont mis en place des projets de solidarité entre mangeur-euses pour permettre un accès effectif à une alimentation de qualité de toutes et tous. Les formes d'action sont diverses : don de paniers à une association, animation dans les quartiers populaires sur le droit à l'alimentation, panier à tarif accessible ou encore prix différenciés de paniers en fonction des revenus.

Que vous soyez juste intéressé-e par la thématique ou que vous souhaitiez développer un projet dans votre AMAP, cette formation est pour vous. Nous prendrons le temps d'aborder les différentes étapes pour monter un projet et, ce, à partir de récits d'expérience mais aussi de mise en pratiques et de découverte des ressources d'ores et déjà existantes.

Objectifs de la formation

- Découvrir différentes formes d'action sur l'accessibilité alimentaire
- Permettre un partage d'expériences entre AMAP
- Savoir lancer une action dans son AMAP : les leviers, les questions à se poser, les obstacles à lever, etc.
- Connaître les ressources disponibles

Format

- Atelier pratique et partage d'expériences
- présentiel
- 1/2 journée
- samedi

Lieu

à Montreuil ou délocalisé sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Intervenant-es

Emilie, salariée du Réseau AMAP IdF et un-e admin' du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Emilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire emilie@amap-idf.org





LES ATELIERS D'ÉCHANGES À LA CARTE

A LA DEMANDE, MUTUALISÉS ENTRE
PLUSIEURS AMAP D'UN MÊME TERRITOIRE

Formats possibles

- 1 soirée de 2 à 3h sur une à deux thématiques
- ou 1 journée d'échanges un samedi de 10h à 17h sur plusieurs thématiques (4 environ)

Intervenant-es

Des salarié-es du Réseau AMAP IdF et éventuellement des administrateur-rices amapien-nes ou paysan-nes du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Astrid Girard,
chargée d'accompagnement des groupes et des partenariats AMAP,
astrid@amap-idf.org,
07 48 45 31 90

Thématiques possibles :

Distributions, AG, renouvellement, partenariats fermes, outils numériques, prix de paniers, accueil des nouveaux, répartition des tâches, gouvernance, solidarité paysan-nes, ateliers à la ferme, cadre éthique et juridique des AMAP, accessibilité alimentaire...

Les animatrices du Réseau AMAP IdF se déplacent chez vous pour échanger ! Des ateliers en soirée ou des journées d'échanges peuvent être animés sur votre territoire dans le cadre d'une InterAMAP, si plusieurs AMAP sont intéressées.

Objectifs :

- Rencontrer et échanger avec d'autres amapien-nes sur des questions concrètes dans notre AMAP
- Prendre de la hauteur sur ses pratiques
- Découvrir les outils et fiches du Réseau AMAP IdF

Comment organiser un atelier d'échanges sur mon territoire ?

1. Inscrivez-vous sur le [formulaire](#) sur l'Agenda du site amap-idf.org
2. Contactez Astrid Girard (infos à gauche)
3. Parlez de ce projet de rencontre à d'autres AMAP voisines pour identifier au moins 3 AMAP intéressées (nous pouvons vous aider à vous mettre en contact)
4. Nous vous aiderons co-construire le déroulé en fonction des thématiques intéressant les participant-es.
5. Les AMAP participantes devront aider à identifier un lieu pouvant accueillir la rencontre.

Pourquoi échanger sur une journée ?

- Avoir du temps pour approfondir plusieurs sujets
- Prendre le temps de rencontrer les autres amapien-nes et de découvrir leurs pratiques
- Faire le plein d'énergie et d'idées pour son AMAP
- Et bien sur, partager un repas en auberge espagnole

COMPRENDRE
ET AGIR



HISTOIRE DES LUTTES ET DU SYNDICALISME PAYSAN



© La Confédération paysanne

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<http://lesamisdelacnf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Jean Azan, administrateur et membre fondateur des Amis de la Confédération paysanne et Christian Boisgontier, ancien porte-parole de la Conf', producteur laitier et cidricole (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99

Connaître le syndicalisme paysan et un peu de l'histoire des luttes aide à comprendre le monde paysan actuel. Mais d'abord, combien y a-t-il de syndicats ? Combien de luttes, et comment ont-elles façonné le monde actuel, des jacqueries, du Larzac au défilé de tracteurs à Paris ? Comment en est-on arrivé aux revendications actuelles ? Cette histoire passionnante dont on ne parle pas dans les livres, venez la découvrir et la vivre !

Objectifs de la formation

- Identifier les différents syndicats paysans et les situer dans l'histoire
- Avoir une vision globale des étapes historiques du syndicalisme
- Mieux comprendre les raisons d'être de la Confédération paysanne



VOUS AVEZ DIT « NOUVEAUX OGM » : COMMENT Y VOIR PLUS CLAIR ? COMMENT AGIR POUR EN SORTIR ?

OGM, mutagenèse, Crisper... Qu'est-ce qui se cache sous ces mots ? Alors que la loi promulguée le 2 juin 2014 avait interdit la culture du maïs génétiquement modifié en France, les OGM sont loin d'y avoir disparu. La France continue d'en importer massivement pour nourrir le bétail et la volaille que nous retrouvons dans nos assiettes, et près de 20 000 ha de colza issu des nouvelles techniques de mutagenèse y sont toujours cultivés. Aujourd'hui, de nouvelles formes de mutations génétiques apparaissent.

Alors que de nombreux agriculteurs et agricultrices sont pris dans la spirale de l'endettement et de la dépendance aux multinationales pour l'achat des machines, semences hybrides, engrais chimiques et pesticides de synthèse, de plus en plus de personnes cherchent à sauvegarder et développer les semences paysannes assurant la diversité et la richesse de nos territoires. Comment encourager cette dynamique ?

Objectifs de la formation

- Identifier les différents types d'OGM et le vocabulaire qui s'y rapporte (plantes transgéniques, mutagenèse, VrTH, nouveaux OGM,...)
- Présenter la situation actuelle des OGM en France et les enjeux qui y sont liés
- Découvrir les impacts sur le développement des semences paysannes
- Identifier des leviers d'action possibles pour les citoyens et citoyennes

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<http://lesamisdelacnf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Eric Meunier, collectif
Inf'OGM (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99



IRRIGATION ET STOCKAGE DE L'EAU : COMMENT ÇA SE PASSE ? L'EXEMPLE DES MÉGA-BASSINES

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelacnf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Jean François Périgné, paysan de la mer, et Julien Leguet, porte-parole de Bassines Non Merci (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99



© La Confédération paysanne

Les réserves de substitution (ou bassines), c'est quoi ? Pourquoi chaque personne est-elle directement concernée ?

Les réserves sont une artificialisation gigantesque de la terre agricole. Des bassins de 10 ha en moyenne sur 10 mètres de tirant d'eau, soit 1 million de m³ chacun. Ils sont remplis en hiver, en pompant directement dans les nappes phréatiques, l'empêchant de se reconstituer, provoquant l'assèchement à proximité et mettant à terme en danger la ressource en eau potable. Elles sont financées à 70 % par de l'argent public par le biais des Agences de l'eau dont l'essentiel du budget provient de nos factures d'eau. Elles nous sont vendues comme une solution au dérèglement climatique. Si les bassines de la Nouvelle Aquitaine passent, on annonce déjà plus de 1000 projets dans les cartons partout en France. Privatisation déguisée de l'eau « bien commun », financements publics pour des intérêts privés, pression exacerbée sur la ressource, gouvernance opaque, culture intensive inadaptée au climat nouveau... il y a plein de bonnes raisons de s'intéresser de près à cet écocide programmé !



POUR UNE RECONNAISSANCE INTERNATIONALE DES DROITS DES PAYSANS

Lors de l'AG de novembre 2021, germe l'idée de créer une commission internationale au sein des Amis-e-s. Son objectif est de poursuivre le travail de diffusion de la Déclaration sur les droits de paysans et des autres personnes travaillant dans les zones rurales (UNDROP) adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies en décembre 2018. En lien avec la commission éponyme de la Confédération paysanne, cette nouvelle commission s'inscrit précisément dans la mission d'éducation populaire des Amis-e-s de la Confédération paysanne et dans le soutien de l'agriculture paysanne qui nourrit les citoyens et sauvegarde les écosystèmes sur l'ensemble des continents. Vous vous demandez de quoi il s'agit, et comment agir plus concrètement pour soutenir les paysans et paysannes à travers le monde ? Cette formation est faite pour vous !

Objectifs de la formation

- comprendre et s'approprier cette déclaration, ses concepts clés et en quoi elle représente une avancée considérable, pour mieux la promouvoir
- connaître les avancées dans plusieurs pays du monde à propos de sa transcription dans les droits nationaux
- maîtriser la notion de souveraineté alimentaire
- connaître le travail de plaidoyer institutionnel et politique en cours de mise en place en France ; identifier sa complémentarité avec les luttes sur le terrain
- identifier des leviers concrets pour soutenir les paysans et paysannes à travers le monde

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelacnf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Céline Zoppello - Ex FIAN, membre du COPIL UNDROP et Coline Hubert, autrice de « droits des paysans outils de lutte pour un avenir commun » (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99



AGRICULTURE PAYSANNE ET BIEN-ÊTRE ANIMAL

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Stéphane Galais, maraîcher en agriculture biologique avec des chevaux de trait, membre de la Confédération paysanne (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
 07 88 53 46 99



© Andréa Blanchin

Peut-on aimer les bêtes et les manger ? Cette question est au cœur de la relation humain/animal et nous partirons du postulat que OUI, c'est possible. La formation s'attachera à définir ce qu'on entend par bien-être animal, en abordant notamment le rôle central des conditions d'élevage, l'environnement et la situation des éleveurs et éleveuses.

Objectifs de la formation :

- Définir le bien-être animal
- Identifier les différentes conditions d'élevage et leurs conséquences sur la vie des animaux
- Avoir une vision globale des conditions d'abattage en France et des alternatives proposées par la Confédération paysanne pour aller vers un mieux-être des animaux et des éleveurs et éleveuses
- Mieux comprendre le rôle de l'élevage dans le façonnement des paysages et territoires



Ile-de-France

LE CONTEXTE FONCIER EN ÎLE-DE-FRANCE : REPÈRES ET CLÉS DE COMPRÉHENSION

© Terre de Liens IDF / Jean-François Le Boulch



Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 2 heures
- samedi matin

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Xavier Guiomar, enseignant-chercheur à AgroParisTech, maire de Chalo-Saint-Mars

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

L'Île-de-France a vu, au cours des 50 dernières années, son paysage agricole se transformer : agrandissement des exploitations, spécialisation des cultures, disparition des terres agricoles au profit de l'étalement urbain... Aussi, le renouvellement des actifs agricoles est un défi à relever, à l'heure où la moitié des agriculteur-rices aura l'âge de partir en retraite d'ici 10 ans. Aujourd'hui, l'accès à la terre, en particulier pour une agriculture vivrière et/ou bio, est un enjeu de société auquel certain-es citoyen-nes et collectivités tentent de répondre en agissant sur leur territoire.

Objectifs de la formation

- Comprendre l'évolution de l'agriculture sur le territoire francilien
- Saisir les problématiques foncières propres à l'acquisition et à la transmission des terres agricoles en Île-de-France
- Disposer d'exemples d'initiatives locales en matière de préservation du foncier agricole et d'installations de nouveaux-elles agriculteur-rices



Ile-de-France

FAIRE POUSSER DES FERMES EN ÎLE-DE-FRANCE :

LE PARCOURS D'ACQUISITION DES FERMES AVEC TERRE DE LIENS, DU REPÉRAGE À L'ACHAT !

Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 2 heures
- samedi matin

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Margaux Sauvage, chargée des projets fonciers et installation à Terre de Liens IDF

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

L'action de Terre de Liens en Île-de-France a permis l'acquisition et la pérennisation de 9 fermes dans des productions variées : maraîchage, grande culture, cresson... Les acquisitions Terre de Liens ont un impact territorial fort, elles permettent la transmission de fermes, l'installation de jeunes agriculteur-rices, la conversion à l'agriculture biologique et l'ouverture des fermes aux citoyen-nes du territoire. Mais, du repérage d'une opportunité foncière à la nouvelle ferme Terre de Liens, le chemin est long et l'engagement de citoyen-nes dans ces projets est un facteur clé de réussite.

La formation vous apportera les bases méthodologiques pour participer à l'acquisition de fermes sur le territoire francilien.

Objectifs de la formation

- Connaître le paysage d'acteurs intervenant dans un projet d'acquisition et la place de l'association territoriale
- Comprendre les différentes étapes de l'instruction d'un projet d'acquisition



Ile-de-France

MIEUX CONNAÎTRE LES SAFER, LEUR FONCTIONNEMENT ET LEUR RÔLE DANS LA PRÉSERVATION DU FONCIER AGRICOLE



© Terre de Liens

Pour éviter que des phénomènes de concentration foncière ne viennent menacer le modèle d'exploitation agricole à la française, des mécanismes de régulation du marché foncier ont été développés en France, dont les Safer.

Si leurs missions ont évolué au fil du temps, les Safer ont toujours pour but de favoriser l'installation des futur-e-s agriculteur-rices. Elles participent également au développement des territoires, à l'accompagnement des collectivités et intègrent la protection de l'environnement dans leurs objectifs.

Objectifs de la formation

- Appréhender les enjeux historiques de la question foncière en France
- Connaître l'histoire et les outils d'intervention des Safer
- S'approprier les enjeux de régulation du marché foncier

Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 2 heures
- samedi matin

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Xavier Guiomar, enseignant-chercheur à AgroParisTech, maire de Chalo-Saint-Mars

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION CHOISIE POUR TOUTES ET TOUS

VERS UNE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Membres du collectif Pour une sécurité sociale de l'alimentation

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99

En France, on confond aide alimentaire, nécessaire dans l'urgence, et accès à l'alimentation. Pourtant, malgré sa nécessité actuelle, l'aide alimentaire est source de grandes violences, pour les personnes y ayant recours comme pour les bénévoles. Certains travaux récents préconisent ainsi de la dépasser, en développant des formes d'accès durables à l'alimentation. L'objectif : garantir à toutes et tous l'accès à une alimentation choisie. Quel rôle de nos organisations, lesquelles sont des acteurs du développement agricole et de la transition agroécologique, pour faire appliquer le droit à l'alimentation et mettre en place une sécurité sociale de l'alimentation ?

Objectifs de la formation

- Saisir les enjeux que recouvre l'aide alimentaire
- Avoir un aperçu des différentes pistes proposées pour en sortir et assurer une alimentation choisie à toutes et tous
- Échanger et faire évoluer ces réflexions



SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION : COMMENT LA FINANCE-T-ON ?

Dans le contexte agricole et alimentaire actuel et face à une précarité grandissante de toutes parts, on entend de plus en plus parler de sécurité sociale de l'alimentation (SSA). Si la proposition semble porteuse et permettrait d'appréhender l'ensemble du système de l'alimentation, une question persiste : oui mais comment la financer ?

Cette formation, en lien avec le précédent module plus généraliste sur l'idée même de SSA, propose de creuser cette question du financement et les différentes options étudiées actuellement.

Objectifs de la formation

- Prendre connaissance des différentes pistes de financement envisagées
- Comprendre leurs mécanismes
- Être capable d'en parler publiquement grâce à quelques notions clés
- Échanger et faire évoluer ces réflexions

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Mathilde Salin, économiste membre de la commission SSA des Amis de la Conf'

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



Île-de-France

LE RÔLE DES COLLECTIVITÉS DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'AGRICULTURE SUR MON TERRITOIRE

Depuis plusieurs années et différentes lois (LAAF, EGALIM...), les collectivités deviennent des actrices incontournables pour préserver et valoriser le foncier agricole. Par leurs compétences (d'urbanisme, de développement économique...), elles peuvent, lorsqu'elles en ont la volonté politique, favoriser et accompagner l'installation de nouveaux paysan·nes. De l'échelon municipal à l'échelon régional, elles élaborent des documents d'urbanisme (Plu(i)s, SCot, SDrif...) et mettent en œuvre des politiques territoriales qui peuvent enrayer l'urbanisation des terres agricoles et permettre l'installation.

Comment agir en tant que citoyen·ne pour mobiliser les collectivités de mon territoire ? Comment participer à l'élaboration des documents d'urbanisme ?

Objectifs de la formation

- Acquérir une compréhension globale des enjeux de planification et d'aménagement du territoire
- Comprendre le rôle et le processus d'élaboration des documents d'urbanisme
- Savoir lire ces documents pour mieux comprendre son territoire
- Construire une stratégie pour dialoguer avec les décideur·euses et influencer sur le processus d'élaboration des documents d'urbanisme

Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 3 heures
- samedi matin

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant·es

Valentine Viallefond, chargée d'accompagnement des collectivités à Terre de Liens Île-de-France

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org





PAC - COMMENT S'APPROPRIER SES ENJEUX ET SAVOIR OÙ AGIR ?

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant-es

membres du collectif NOURRIR

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99

Qu'est-ce que la PAC (politique agricole commune) et comment cet outil européen de financement de l'agriculture dirige-t-il les modèles agricoles aujourd'hui ? La réforme de cette politique apparaît comme l'opportunité majeure pour toute une génération de réinsuffler des perspectives d'avenir pour le secteur agricole français, tout en répondant aux multiples attentes sociétales en matière d'alimentation, d'emploi, de bien-être animal, d'environnement, de santé, de respect des paysans des pays en développement, ainsi que de luttes contre les changements climatiques, contre l'artificialisation et l'accaparement des terres. Mais comment imaginer ensemble ce vers quoi nous voudrions tendre sur nos territoires ? A l'approche des élections européennes, quel rôle des citoyens pour faire pencher la balance dans le sens souhaité ?

Objectifs de la formation

- Connaître l'historique de la PAC et de sa mise en place
- Comprendre en quoi elle influe sur les modèles agricoles
- Échanger autour des conséquences de la PAC au niveau local
- Comprendre l'importance des prochaines échéances électorales

DÉCOUVRIR
LES FERMES
ET LE MÉTIER
DE PAYSAN·NE



AGRICULTURE BIO, PAYSANNE, CONVENTIONNELLE, RAISONNÉE : COMMENT S'Y RETROUVER ?

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant-es

Daniel Evain, membre de
la Confédération paysanne
d'Île-de-France

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



Qu'entend-on par agriculture biologique, raisonnée, intégrée, durable ou conventionnelle ? Comment définit-on ces diverses agricultures et qu'est-ce qui se cache derrière chacune d'entre elles ? Certaines sont labellisées, d'autres pas : comment les reconnaître et quels en sont les engagements ? Comment sont établis les signes de qualité ?

Objectifs de la formation

- Identifier les différents courants du monde agricole
- Avoir une vision globale de l'ensemble des pratiques agricoles actuelles
- Mieux saisir les notions d'agricultures biologique et paysanne, leurs principes et engagements
- Disposer de points de repère parmi les labels agricoles et marques privées



AGRICULTURE PAYSANNE : UN SEUL MONDE ? À LA DÉCOUVERTE D'UNE PLURALITÉ DE MÉTIER



© Jérémie Lusseau

Agriculture paysanne : quelle image projette-t-on avec ces mots ?

Si le métier de paysan est multiple, il existe également une pluralité d'agricultures : élevage, maraîchage, culture de céréales, agriculture de la mer... Lors de ce temps partagé, ils et elles seront là pour vous parler de leur métier et vous en montrer toute la richesse et la diversité.

Objectifs de la formation

- Identifier les différentes formes d'agriculture
- Avoir une vision globale de l'ensemble des métiers de l'agriculture
- Mieux saisir la diversité du métier

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant-es

A plusieurs voix :
maraîcher, paysan de
la mer, éleveur, paysan
boulangier, producteur en
filière longue, membres
de la Confédération
paysanne...

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



Ile-de-France

UNE FERME PARTICULIÈRE : LA CRESSONNIÈRE, LES PIEDS DANS L'EAU !

Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- en semaine

Lieu

Cressonnière Saint-Éloi, Méréville (Essonne).
Co-voiturage organisé.

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Gatien Barberon, cressiculteur à la cressonnière Saint-Éloi

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

Savez-vous que plus de 30 % du cresson français est produit dans l'Essonne, principalement à Méréville ? C'est là, dans la « capitale du cresson », que Gatien est installé, sur une ferme Terre de Liens. La culture du cresson, cette plante semi-aquatique, est très particulière : les plantes poussent dans des bassins d'eau courante, alimentés par une eau de source qui se jette directement dans la rivière. Il est donc d'autant plus important que le cresson soit cultivé en bio !

Venez découvrir la cressonnière et participer aux travaux saisonniers : récurage de la cressonnière ou égrenage, selon le moment. C'est l'occasion de découvrir également le pâté, la fricassée de cresson et peut-être bientôt... la bière !

Objectifs de la formation

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture du cresson
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens
- Mettre la main à la pâte !



Ile-de-France

DÉCOUVRIR LES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES, EN BIO ET EN ÎLE-DE-FRANCE !



© Terre de Liens

Claire propose une journée de découverte et d'action sur la culture des plantes aromatiques et médicinales pour comprendre la méthode de production des plantes qui seront distillées. Afin d'obtenir des produits de qualité, la distillation nécessite de soigner la propreté et la pureté des plantes. Vous êtes invités à participer à une session pratique dans les champs : Claire vous proposera dans ce cadre une visite de la ferme et de son laboratoire de transformation des plantes.

Objectifs du chantier participatif

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture des plantes aromatiques et médicinales, les différentes variétés cultivées en Île-de-France
- Découvrir la distillation et les différents usages des plantes
- Participer à la préparation des plantes et à la distillation
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens

Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée en semaine

Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne.
Co-voiturage organisé.

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Claire Bertrand, paysanne à la ferme de Lumigny
La fabrique végétale

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



Ile-de-France

BLÉ ET BIODIVERSITÉ : UNE RICHESSE À CULTIVER

Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- en semaine

Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne.
Co-voiturage organisé.

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Rémi Seingier, paysan à la ferme de Lumigny
La fabrique végétale

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

Pour Rémi et Claire, aux Sables de Lumigny en Seine-et-Marne, la diversité est une richesse à cultiver. Leur ferme accueille des cultures de céréales, d'oléagineux, de protéagineux, quelques légumes, une parcelle en agroforesterie, des plantes aromatiques et médicinales, ainsi que les ateliers de transformation de leurs végétaux.

En partenariat avec le réseau Semences paysannes et l'association Agrof'Île, de petites parcelles de terre sont destinées à l'observation et à la multiplication de différentes variétés de blés de pays, dans l'objectif de conserver la diversité génétique des blés cultivés.

En juillet, les micro-parcelles de blés de pays sont moissonnées à la main. Venez découvrir ces différentes variétés de blé, la façon dont elles sont cultivées et participez à la moisson pour préserver les graines !

Objectifs de la formation

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture et de transformation du blé
- Participer à la préservation de la diversité génétique des blés cultivés
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens



Ile-de-France

DÉCOUVRIR L'AGROFORESTERIE DANS UNE FERME TERRE DE LIENS



© Terre de Liens

Sur la parcelle des Sables de Lumigny en Seine-et-Marne dont Terre de Liens est propriétaire depuis 2011, on y trouve colza, du blé, de la luzerne, des plantes aromatiques et médicinales... au milieu des arbres. Ce système agroforestier permet de favoriser la biodiversité, d'améliorer la fertilité des sols et de réduire les émissions de CO₂. Venez visiter la ferme en compagnie du fermier et en apprendre davantage sur l'agroforesterie, ses pratiques, ses bénéfices pour les cultures et ses limites.

Objectifs de la formation

- Mieux appréhender l'agroforesterie
- Découvrir les techniques et les pratiques
- Avoir une meilleure perception des atouts et limites de ce système
- Visiter une ferme acquise collectivement avec Terre de Liens

Format

- Présentation, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- en semaine

Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne.
Co-voiturage organisé.

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Rémi Seingier, paysan à la ferme de Lumigny
La fabrique végétale

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



VOYAGE D'ÉTUDES POUR LES AMAPIEN·NES D'ÎLE-DE-FRANCE

Format

- Voyage,
- vendredi et samedi début juillet
- 20 participant·es max

Lieu

à définir

Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur amap-idf.org

Pour nous contacter

Astrid Girard, chargée d'accompagnement des groupes et des partenariats AMAP
astrid@amap-idf.org
07 48 45 31 90



© Réseau AMAP IdF

Après cinq voyages d'études réussis à travers l'Île-de-France, sur les femmes paysannes, le choix de l'AMAP comme mode de commercialisation, la transmission et reprise des fermes, les différents modèles de fermes, le Réseau AMAP IDF remet ça et propose à une vingtaine d'amapien·nes de se retrouver pendant 2 jours sur des fermes, à la rencontre de personnalités, de pratiques, de productions, d'autres amapien·nes, afin de vivre une expérience enrichissante et unique. Le thème 2024 est en cours de réflexion, mais il n'est jamais trop tôt pour s'inscrire !

Objectifs du voyage

- Découvrir des fermes franciliennes, avec différentes productions, différentes pratiques
- Echanger avec les paysan·nes qui font évoluer l'agriculture francilienne
- Se poser de bonnes questions sur son/ses partenariat(s) AMAP



© Réseau AMAP IdF

TERRE DE LIENS
ÎLE-DE-FRANCE
Mundo M
47 av. Pasteur
93100 Montreuil
09 70 20 31 46

idf@terredeliens.org
[https://terredeliens.org/
ile-de-france/](https://terredeliens.org/ile-de-france/)

RÉSEAU DES AMAP
EN ÎLE-DE-FRANCE
Mundo M
47 av. Pasteur
93100 Montreuil
01 80 89 99 40

contact@amap-idf.org
www.amap-idf.org

LES AMI-E-S DE LA
CONFÉDÉRATION PAYSANNE
104, rue Robespierre
93170 Bagnolet
01 43 62 18 70

contact@lesamisdelacnf.org
<http://lesamisdelacnf.org/>

