

CATALOGUE DE FORMATIONS BÉNÉVOLES & CITOYEN·NES

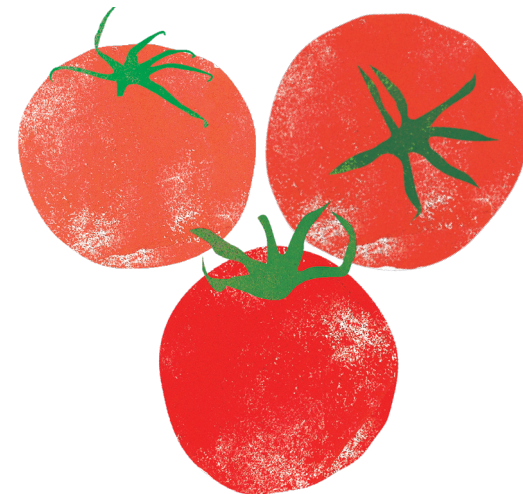


Les Amis·es de la
Confédération paysanne

Île-de-France

PERMETTRE À TOU·TES DE S'EMPARER DES QUESTIONS AGRICOLES

Depuis 2012, nous vous proposons un programme de formations, ouvert à tou·tes, destiné à consolider vos connaissances, compréhension et capacité d'action en matière d'accès au foncier et de participation à l'évolution du monde agricole. Ce programme est co-construit par **Terre de Liens Île-de-France**, **le Réseau des AMAP en Île-de-France** et **les Ami·e·s de la Confédération paysanne** pour mutualiser les compétences et les énergies propres à chaque association et pour mettre à votre disposition une palette d'outils complète et concrète !





Ile-de-France

Le mouvement Terre de Liens est né en 2003 de la convergence entre l'éducation populaire, l'agriculture biologique et biodynamique et la finance solidaire.

Pour permettre à des citoyen·nes et des paysan·nes de se mobiliser et d'agir sur le terrain, Terre de Liens a inventé des outils d'action innovants, contribuant à enrayer la disparition des terres et à faciliter l'accès au foncier agricole pour de nouvelles installations paysannes. Accessible à tou·tes, ces outils facilitent l'implication du plus grand nombre dans l'avenir des fermes et de l'agriculture. Aujourd'hui, Terre de Liens compte plus de 8 000 membres en Île-de-France, dont environ cent cinquante bénévoles.

<https://terredeliens.org/ile-de-france/>



Créée en 2003 lors du grand rassemblement sur le plateau du Larzac, notre association compte actuellement plus de 3 700 membres répartis dans tous les départements.

L'association les Ami·es de la Conf' est ouverte à l'ensemble de ceux et celles qui, ruraux et urbains, désirent participer activement à la mise en place d'une agriculture paysanne. Parce que l'agriculture nous concerne, parce qu'il est indispensable de pouvoir garantir l'accès à une alimentation choisie pour toutes et tous, tout en assurant des prix rémunérateurs aux paysans et paysannes, nous, les Ami·es de la Conf', voulons que l'avenir de l'agriculture soit débattu publiquement et que les citoyens et citoyennes s'associent aux luttes paysannes.

<http://lesamisdelacnf.org/>



Créé en 2004, le Réseau AMAP IdF regroupe les amapien·nes et les paysan·nes qui œuvrent ensemble autour d'un même objectif : maintenir et développer une agriculture locale, paysanne et citoyenne.

Les actions du Réseau s'articulent autour de plusieurs missions : accompagner le développement et la pérennisation des partenariats AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) ; accompagner l'installation de nouveaux paysans et nouvelles paysannes et veiller à la pérennité des fermes franciliennes ; se faire l'écho, auprès des institutions et décideurs, d'un modèle agricole économiquement viable et socialement équitable ; accompagner les groupes AMAP dans leur action de sensibilisation en milieu scolaire et d'accès de toutes et tous à une alimentation durable.

www.amap-idf.org



Association pour le développement d'une agriculture biologique et solidaire, ABIOSOL favorise les installations et les transmissions en agriculture biologique et paysanne en Île-de-France.

Ses actions portent plus particulièrement sur l'accompagnement des porteur·ses de projet en agriculture biologique, ceci incluant formations, mises en relation avec des professionnel·les, accompagnement individuel et collectif, etc.

Abiosol a été créé en 2009 et regroupe aujourd'hui trois structures qui ont fait le choix de mutualiser leurs ressources et compétences autour d'un objectif commun : Les Champs des Possibles, le Réseau AMAP IdF et Terre de Liens IdF.

devenirpaysan-idf.org

NOS RENCONTRES ET FORMATIONS PAR THÈME

09 DÉCOUVRIR ET S'ENGAGER DANS NOS ASSOCIATIONS

Les Ami-e-s de la Conf', comment créer un groupe local pour aider la Conf' près de chez soi ?	10
Comment parler des Ami-e-s de la Conf' ? Mieux connaître l'association pour mieux la présenter !	11
Terre de Liens, je t'explique !	12
Savoir parler de Terre de Liens (sur un stand, autour de soi...)	13
Tout savoir sur l'AMAP avant d'en rejoindre une ou d'en créer une	14
Devenir ambassadeur-riche du mouvement des AMAP	15
Abiosol ? Je t'explique ! Informer les paysan-nes de demain	17
Enfin des réunions réjouissantes !	18
Bien communiquer – Le B.A-BA	19
Mécénat à Terre de Liens, comment mobiliser les entreprises à nos côtés ?	20

21 COMPRENDRE ET AGIR

Féminisme et milieu agricole	22
Les enjeux de l'installation/transmission	23
Histoire des luttes et du syndicalisme paysan	24
Vous avez dit « nouveaux OGM » : comment y voir plus clair ? Comment agir pour en sortir ?	25
L'eau : une ressource à préserver. Focus sur l'hydrologie régénérative	26
Pour une reconnaissance internationale des droits des paysans – comment porter l'UNDROP en France ?	27
Agriculture paysanne et bien-être animal. Quel rôle de la PAC pour promouvoir le bien-être animal ?	28
Le contexte foncier en Île-de-France : comprendre et agir	29
Faire pousser des fermes en Île-de-France : le parcours d'acquisition collective des fermes avec Terre de Liens, du repérage à l'achat !	30

Mieux connaître les Safer, leur fonctionnement et leur rôle pour la préservation du foncier agricole	31
Accès à une alimentation choisie pour toutes et tous : vers une sécurité sociale de l'alimentation	32
Sécurité sociale de l'alimentation : comment la finance-t-on ? Comment la PAC pourrait-elle contribuer à son développement et financement ?	33
Agir avec les collectivités pour faire pousser des fermes	35
PAC, comment s'approprier ses enjeux et savoir où agir ?	36

37 DÉCOUVRIR LES FERMES ET LE MÉTIER DE PAYSAN-NE

Qu'est-ce que l'agriculture paysanne ? La PAC la promeut-elle ?	38
Agriculture : un seul monde ? À la découverte d'une pluralité de métiers... ..	39
Une ferme particulière : la cressonnière, les pieds dans l'eau !	40
Découvrir les plantes aromatiques et médicinales, en bio et en Île-de-France !	41
Blé et biodiversité : une richesse à cultiver	42
Découvrir l'agroforesterie dans une ferme Terre de Liens	43
Voyage d'études pour les amapien-nes d'Île-de-France	44

45 FORMATIONS PRATIQUES AMAP

Ateliers « Mardis pratiques » : un RDV mensuel d'échanges thématiques entre amapien-nes	46
<ul style="list-style-type: none"> • Tout savoir sur l'amap • Organiser un événement – on se lance !? • Mieux communiquer au sein de l'AMAP et à l'extérieur • Questionner l'organisation de l'AMAP et trouver de nouveaux référent-es • Organiser un bilan de partenariat avec une ferme partenaire • Calculer le prix du panier ou de la part de récolte en AMAP • Animer un temps d'échange à destination d'un public scolaire • Faciliter l'accès à une alimentation durable pour toutes et tous : agir en AMAP • AMAP et sécurité sociale de l'alimentation 	
Intervenir dans l'espace public : des outils d'animation pour les AMAP	48
Accessibilité alimentaire : agir en AMAP	49
Les ateliers d'échanges à la carte	50

MODALITÉS D'INSCRIPTION

LES FORMATIONS SONT GRATUITES ET OUVERTES

- aux adhérent-es de Terre de Liens IdF à jour de leur adhésion. Pour adhérer : <https://terredeliens.org/>
- aux amapien-nés membres d'un groupe en AMAP adhérent au Réseau AMAP IdF (à jour de la cotisation) et aux paysan-nés des fermes adhérentes du Réseau. Pour adhérer : <https://amap-idf.org/le-reseau/adherer>
- aux membres des Ami-e-s de la Confédération paysanne à jour de leur cotisation. Pour adhérer : <http://lesamisdelaconf.org/nous-rejoindre/>
- aux porteur-euses de projet d'installation agricole en contact avec Abiosol. Pour contacter Abiosol : <https://devenirpaysan-idf.org/nous-contacter/>

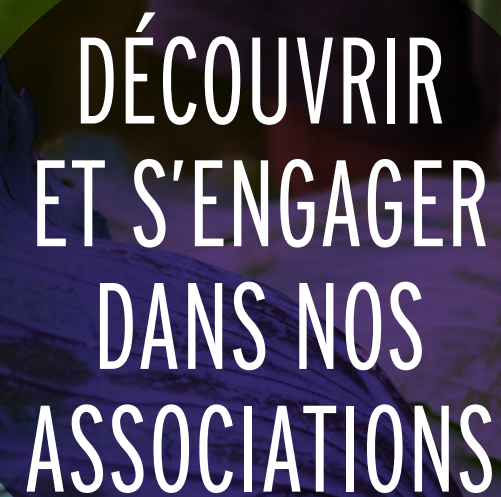
AGENDA, INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

Ce catalogue réunit des formations organisées par trois associations. Pour chaque formation, le logo de l'association organisatrice est affiché : rendez-vous sur sa page web pour en savoir plus !

- Réseau AMAP IdF : amap-idf.org (rubrique agenda)
- Terre de Liens IdF, terredeliens.org/ile-de-france (rubrique actualité)
- Les Ami-e-s de la Confédération paysanne : www.lesamisdelaconf.org (rubrique formations)

CONCERNANT LES INSCRIPTIONS

- L'inscription est obligatoire.
- Attention, le nombre de places est limité : merci de nous prévenir au moins 48 h à l'avance en cas d'annulation, afin que d'autres citoyen-nés puissent profiter de la formation !
- Nombre de participant-es : entre 12 et 25 (hors formations à distance)
- Nous nous réservons le droit d'annuler la formation s'il y a moins de 12 participant-es inscrit-es.



DÉCOUVRIR
ET S'ENGAGER
DANS NOS
ASSOCIATIONS



LES AMI·E·S DE LA CONF' : COMMENT CRÉER UN GROUPE LOCAL POUR AGIR PRÈS DE CHEZ SOI ?

Format

Présentation/échanges

Dates et inscriptions

Session programmable
sur demande
RDV sur la page
<http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant·es

Administrateurs et
administratrices des
Ami·e·s de la Conf'

Pour nous contacter

Floriane Navard,
animatrice réseau des
dynamiques locales
contact@lesamisdelaconf.org
06 49 52 88 44



© Les Ami·e·s de la Confédération paysanne

Vous êtes membre, sympathisant ou sympathisante des Ami·e·s de la Conf' et vous aimeriez vous impliquer davantage ? Vous aimeriez bien soutenir les paysans et paysannes de votre département mais vous ne savez pas par quel bout commencer ? Construire un groupe local, oui, mais comment ?

Cette rencontre vous permettra de mieux connaître les champs d'action des Ami·e·s de la Confédération paysanne et les options possibles pour constituer un groupe local, en rencontrant les adhérents et adhérentes proches de chez vous !

COMMENT PARLER DES AMI·E·S DE LA CONF' ?

MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION
POUR MIEUX LA PRÉSENTER !



Format

- Présentation/échanges
- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Dates et inscriptions

RDV sur la page
<http://lesamisdelaconf.org/category/formations/>

Intervenant·es

Administrateurs et
administratrices des
Ami·e·s de la Conf'

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice générale
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



© Andréa Blanchin

Vous êtes membre, sympathisant ou sympathisante des Ami·e·s de la Conf' et vous aimeriez vous impliquer davantage ?

Marchés paysans, Semaine de l'agriculture paysanne, formations, visites de fermes, projections-débats, campagne « Décidons de notre alimentation ! »...

Cette rencontre vous permettra de mieux connaître les champs d'action des Ami·e·s de la Confédération paysanne et son positionnement sur sur divers sujets. De quoi mieux y trouver votre place et être à l'aise pour présenter l'association, où que vous soyez !

Objectifs de la formation

- Comprendre/connaître notre histoire et notre rôle
- Savoir en parler, convaincre, sensibiliser, faire adhérer
- Aider les paysan·nes, enrichir les liens avec la Conf'



Île-de-France

TERRE DE LIENS, JE T'EXPLIQUE !

Format

- Présentation participative
- Présentiel
- 2 heures
- Soirée ou samedi

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

plusieurs sessions organisées tout au long de l'année.
RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Agnès et Jean-François, bénévoles de l'association

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

Depuis plus de 20 ans, l'histoire de Terre de Liens s'écrit à travers la diversité de projets portés par les structures qui composent le mouvement : une Foncière, une Fondation d'utilité publique, 19 associations territoriales en France et une Fédération.

Comment est né ce mouvement citoyen, autour de quelles valeurs ? Quels sont les actions de ces structures nationales et locales et comment s'articulent-elles ? Qui en sont les membres et leur rôle ?

Ouverte à toutes et tous, cette formation est une étape nécessaire dans le parcours d'intégration d'un-e bénévole pour bien saisir les enjeux, moyens d'action et nos missions spécifiques en Île-de-France, près de chez vous.

Chacun-e peut trouver sa place au sein du mouvement citoyen pour contribuer à la préservation des terres agricoles, quel que soit son parcours personnel ou professionnel. Rejoignez le mouvement !

Objectifs de la formation

- S'approprier les valeurs et le fonctionnement du mouvement Terre de Liens
- Identifier les moyens d'action et les projets en cours en IdF
- Comprendre le rôle et les missions des bénévoles pour s'impliquer
- Rencontrer d'autres sympathisant-es et bénévoles de Terre de Liens dans un cadre convivial



Île-de-France

SAVOIR PARLER DE TERRE DE LIENS (SUR UN STAND, AUTOUR DE SOI...)

Chaque année, grâce à la mobilisation des bénévoles, Terre de Liens Île-de-France participe à de nombreux événements publics (stands et présentation de l'association lors de festivals, dans les maisons de quartier, dans les AMAP...) pour faire connaître notre mouvement citoyen !

Entre éléments clefs de communication, outils de mobilisation (kit stand, mémos, etc.) conseils sur sa posture et mises en situation, cette formation vous permettra d'expérimenter, de partager et d'explorer « votre façon à vous » de parler de Terre de Liens.

Objectifs de la formation

- Se sentir à l'aise et légitime pour parler de Terre de Liens
- Identifier et savoir partager ses propres motivations pour participer au projet de Terre de Liens
- Savoir être à l'écoute de ses interlocuteurs en situation de face-à-face
- Découvrir et savoir manipuler les outils mis à disposition des bénévoles Terre de Liens pour faciliter les échanges avec d'autres citoyen-nes

Format

- Présentation participative avec mises en situation
- Présentiel
- Samedi

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Stefania Molinari, chargée de communication et mécénat Terre de Liens Île-de-France

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



TOUT SAVOIR SUR L'AMAP AVANT D'EN REJOINDRE UNE OU D'EN CRÉER UNE

Format

- Atelier, échange
- Visioconférence
- 1,5 heure
- En soirée

Dates et inscriptions

RDV sur la page Agenda sur amap-idf.org

Intervenant-es

Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49



© Réseau AMAP IdF

Vous venez de rejoindre une AMAP, souhaitez en rejoindre une, voire en créer une ? Vous êtes en AMAP mais vous ne savez plus trop pour quelles raisons ? Pour bien commencer votre aventure AMAP ou lui redonner du sens, nous vous proposons de parcourir ensemble les principes et valeurs de la charte des AMAP et d'explorer les pratiques s'y rapportant en présence d'un-e paysan-ne du Réseau.

Objectifs de la formation

- Maîtriser les principes, valeurs, et engagements liés aux AMAP
- Comprendre les réalités du modèle AMAP en IdF



DEVENIR AMBASSADEUR·RICE DU MOUVEMENT DES AMAP

Niveau 1.

JE DEVIENS AMBASSADEUR·RICE DE MON AMAP

Comment parler de mon AMAP et du modèle sur un forum des associations ou auprès d'interlocuteur·rices extérieur·es à mon AMAP ? Quels messages clés faire passer auprès des autres membres de l'AMAP ?

Objectifs de la formation

- Disposer d'éléments de langage concrets sur les AMAP (chiffres, messages clés...)
- Connaître les outils à disposition des groupes AMAP
- Faire partie intégrante du mouvement des AMAP

Niveau 2.

JE DEVIENS AMBASSADEUR·RICE DES AMAP EN IDF

Comment parler du modèle AMAP à des journalistes, lors d'événements d'ampleur régionale et comment démontrer le sens et la nécessité des engagements AMAP dans la société « sans engagement » qu'on nous promet au quotidien ?

Objectifs de la formation :

- Disposer d'éléments de langage concrets sur les AMAP en IdF et le modèle AMAP
- Connaître les outils à disposition des ambassadeur·rices
- Être légitime pour parler et agir pour le mouvement

Format

- Formation-action (jeux de rôle)
- Présentiel
- 3 h chaque niveau
- Samedi ou soirée

Lieu

Niveau 1: Montreuil ou à la carte sur votre territoire
Niveau 2: en visio, ou à la carte sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV à la page Agenda sur amap-idf.org

Intervenant-es

Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF et un-e administrateur·rice du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49

ABIOSOL ? JE T'EXPLIQUE !

INFORMER LES PAYSAN·NES DE DEMAIN



© Réseau AMAP IdF

L'association Abiosol (Agriculture biologique et solidaire) accompagne les porteurs et porteuses de projet d'installation agricole en Île-de-France, depuis l'émergence du projet jusqu'à sa concrétisation. Elle organise des réunions d'accueil, des formations, des visites à la ferme et propose un accompagnement personnalisé.

Nous vous proposons de devenir ambassadeur-riche Abiosol sur les stands de Terre de Liens et/ou AMAP pour faire connaître cette offre d'accompagnement et de formation aux futur-es porteur-ses de projets agricoles dans notre région.

Objectifs de la formation

- Comprendre les objectifs et moyens d'action d'Abiosol
- Se sentir à l'aise et légitime pour parler d'Abiosol
- Savoir informer les porteur-euses de projet agricole au sujet de l'accompagnement proposé par Abiosol

Format

- Présentation participative
- Présentiel
- 2 heures
- Soirée ou samedi matin

Lieu

Paris, Montreuil ou visio

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Tristan, bénévole Terre de Liens IdF et Thierry, administrateur d'Abiosol et de Terre de Liens IdF

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org





ENFIN DES RÉUNIONS RÉJOUISSANTES !

Format

- Présentiel
- 1,5 jour
- Samedi et/ou une soirée

Lieu

à la carte à Montreuil ou sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page Agenda sur amap-idf.org

Intervenant-es

Valérie Rosenwald, formatrice

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49



© Réseau AMAP IdF

Une réunion avec des participant-es content-es de venir et actif-ves, des objectifs clairs, des horaires respectés et une atmosphère positive et efficace ? Vous ne rêvez pas, c'est possible grâce à cette formation !

Les précédentes promo le disent :

- «Vu le nombre de réunions qu'on fait, on a tout à gagner à savoir bien les animer.»
- «Super enrichissant pour toute personne participant régulièrement à des réunions.»
- «Pour ne plus croire que l'on sait animer une réunion.»
- «Utile pour l'AMAP et la vie professionnelle.»
- «Pour être encore plus impliqué dans le groupe.»
- «On apprend, on s'amuse et on rencontre des gens super sympas !»

Comment construire l'ordre du jour et communiquer sur la réunion ? Quelle posture prendre en tant qu'animateur-trice ? Comment réagir face à une situation conflictuelle ? Cette formation donne les bases pour une réunion réussie.

Moi et les réunions ? Quiz en ligne



BIEN COMMUNIQUER... LE B-A-BA

Besoin de faire connaître votre groupe et ses activités au-delà du sempiternel forum des assos ? Trouver de nouveaux-elles bénévoles ? Il est grand temps de communiquer et ne pas en faire une montagne ! Cette formation vous apportera les bonnes bases pour ne pas vous disperser et vous aider à mettre en place des actions pratiques de communication adaptées et efficaces.

Objectifs de la formation

- Identifier les enjeux de comm', choisir les publics et les messages à transmettre
- Définir le(s) outil(s) de communication adapté(s) à ses besoins et ses possibilités



Format

- Formation informative et participative
- Présentiel
- 6 heures
- En soirée ou un samedi

Lieu

à la carte à Montreuil ou sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page Agenda sur amap-idf.org

Intervenant-es

Sophia Lakhdar, formatrice, et Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

claire@amap-idf.org
06 21 30 57 49



Ile-de-France

MÉCÉNAT À TERRE DE LIENS, COMMENT MOBILISER LES ENTREPRISES À NOS CÔTÉS ?

Format

- Présentation participative
- Présentiel
- 1 journée
- Samedi

Lieu

Paris, Montreuil ou visio

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Stefania Molinari, chargée de communication et mécénat Terre de Liens Île-de-France

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

Associer le monde des entreprises à nos actions, développer le mécénat : voici un défi pour notre association, que nous souhaitons relever avec vous !

L'enjeu est de taille : il s'agit de renforcer notre autonomie financière et notre capacité d'action, certes, mais pas que ! Le mécénat permet aussi de rencontrer et de sensibiliser de nouvelles personnes, d'associer plus largement la société civile à nos actions.

Objectifs de la formation

- Explorer les enjeux, nos besoins et les arguments clés pour promouvoir nos projets
- Participer à des ateliers pratiques pour alimenter une stratégie de mécénat

COMPRENDRE ET AGIR





FÉMINISME ET MILIEU AGRICOLE

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <https://lesamisdelacnf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

- Une représentante du groupe femmes de la Conf' de la Haute-Vienne
- Maud Bénézit ou une paysanne de la BD *Il est où le patron ?*

Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice contact@lesamisdelacnf.org 07 88 53 46 99

Source : <https://agriculture.gouv.fr/agricultrices-la-conquete-de-leurs-droits-un-siecle-dhistoire>

En France, 20 % des exploitants agricoles sont des femmes. Pourtant, combien d'entre elles se retrouvent, dans le portrait des paysannes de la bande-dessinée *Il est où le patron ?*, à ne pas être reconnues comme cheffes d'exploitation mais comme simples conjointes d'un homme ? D'autant plus que le rôle des femmes a été effacé de l'histoire. Jusqu'au xx^e siècle, l'agriculture était une affaire d'hommes, une activité transmise de père en fils. L'épouse était l'aide familiale, autant dire « sans profession ». C'est à partir des mouvements féministes des années 60 que les femmes ont acquis un début de reconnaissance. En 1962, la création des GAEC a maintenu une inégalité entre hommes et femmes et il a fallu attendre 1980 pour que le statut de co-exploitante soit créé. Depuis quelques décennies, les mentalités évoluent petit à petit, mais les paysannes subissent encore du sexisme à bien des égards. Aussi se développent des réseaux d'entraide entre paysannes dans les réseaux de la Conf'. Ces femmes se réunissent par exemple pour des ateliers et formations en non mixité ou bien pour des cercles de parole afin de confronter leurs vécus sur leur ferme.

Objectifs de la formation

- Connaître quelques grandes dates des avancées féministes au sein du monde agricole
- Avoir un aperçu des discriminations de genre que subissent les paysannes
- Revenir sur quelques femmes qui ont marqué l'histoire de la paysannerie comme Marie-Paule Lambert
- Avoir un retour sur les actions menées au sein de la Conf' pour lutter contre le sexisme



LES ENJEUX DE L'INSTALLATION/ TRANSMISSION

D'ici à 2030, un quart des paysans et paysannes devrait partir en retraite. Or les dynamiques actuelles sont telles que deux-tiers des surfaces libérées partent à l'agrandissement. En effet, une très faible retraite agricole incite les agriculteurs à tirer le meilleur prix de leurs terres, au détriment des porteurs et porteuses de projet, incapables de s'installer avec un tel investissement. Par ailleurs, de nombreux territoires manquent de personnes souhaitant s'installer, ce qui s'explique par de nombreux facteurs : manque de reconnaissance du métier, pénibilité, agri-bashing, faibles revenus, etc. Afin d'installer d'ici 2050 un million de paysan-nes comme le prône la Conf', il est plus qu'urgent de donner envie de s'installer et de permettre aux porteurs et porteuses de projet de débiter une activité agricole dans de bonnes conditions. C'est ce que font des associations telles que l'association pour le développement de l'emploi agricole et rural (ADEAR) et Terre de liens.

Objectifs de la formation

- Maîtriser les enjeux contemporains autour de l'installation transmission (inadéquation entre l'offre et la demande, problème du logement paysan, difficulté à trouver des porteur.euses de projet)
- Identifier les acteurs de l'installation transmission en France (Terre de liens, l'ADEAR, la SAFER, la Chambre d'agriculture) et leurs actions respectives ; comprendre la complémentarité de ces différents acteurs
- Connaître des exemples d'initiatives foncières agricoles citoyennes (IFAC)

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <https://lesamisdelacnf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

- Un-e membre de Terre de liens
- Un-e membre de l'ADEAR

Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice contact@lesamisdelacnf.org 07 88 53 46 99

Source : Terre de Liens, *L'État des terres, 2022*



HISTOIRE DES LUTTES ET DU SYNDICALISME PAYSAN



© La Confédération paysanne

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<https://lesamisdelacnf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Jean Azan, administrateur et membre fondateur des Amis de la Confédération paysanne et Christian Boisgontier, ancien porte-parole de la Conf', producteur laitier et cidricole (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99

Connaître le syndicalisme paysan et un peu de l'histoire des luttes aide à comprendre le monde paysan actuel. Mais d'abord, combien y a-t-il de syndicats ? Combien de luttes, et comment ont-elles façonné le monde actuel, des grandes luttes viticoles du début du siècle, des jacqueries, du Larzac au défilé de tracteurs à Paris ? Comment en est-on arrivé aux revendications actuelles ? Cette histoire passionnante dont on ne parle pas dans les livres, venez la découvrir et la vivre !

Objectifs de la formation

- Identifier les différents syndicats paysans et les situer dans l'histoire
- Avoir une vision globale des étapes historiques du syndicalisme
- Mieux comprendre les raisons d'être de la Confédération paysanne



VOUS AVEZ DIT « NOUVEAUX OGM » : COMMENT Y VOIR PLUS CLAIR ? COMMENT AGIR POUR EN SORTIR ?

OGM, mutagenèse, crisper... Qu'est-ce qui se cache sous ces mots ? Alors que la loi promulguée le 2 juin 2014 avait interdit la culture du maïs génétiquement modifié en France, les OGM sont loin d'y avoir disparu. La France continue d'en importer massivement pour nourrir le bétail et la volaille que nous retrouvons dans nos assiettes, et près de 20 000 ha de colza issu des nouvelles techniques de mutagenèse y sont toujours cultivés. Aujourd'hui, de nouvelles formes de mutations génétiques apparaissent.

Alors que de nombreux agriculteurs et agricultrices sont pris dans la spirale de l'endettement et de la dépendance aux multinationales pour l'achat des machines, semences hybrides, engrais chimiques et pesticides de synthèse, de plus en plus de personnes cherchent à sauvegarder et développer les semences paysannes assurant la diversité et la richesse de nos territoires. Comment encourager cette dynamique ?

Objectifs de la formation

- Identifier les différents types d'OGM et le vocabulaire qui s'y rapporte (plantes transgéniques, mutagenèse, VrTH, nouveaux OGM,...)
- Présenter la situation actuelle des OGM en France et les enjeux qui y sont liés
- Découvrir les impacts sur le développement des semences paysannes
- Identifier des leviers d'action possibles pour les citoyens et citoyennes

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<https://lesamisdelacnf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Eric Meunier, collectif
Inf'OGM (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99



L'EAU : UNE RESSOURCE À PRÉSERVER.

FOCUS SUR L'HYDROLOGIE RÉGÉNÉRATIVE

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <https://lesamisdelaconf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Praticien-nes de l'hydrologie régénératives + une paysanne

Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99

Entre prélèvements effrénés d'eau, dégradation de sa qualité et accaparement de cette ressource vitale, la gestion de l'eau est au cœur de l'actualité depuis plusieurs années. Aussi appelée or bleu, cette ressource subit de plein fouet les conséquences des activités anthropiques. À l'échelle planétaire, l'artificialisation des sols et la déforestation sont principalement responsables des perturbations du grand cycle de l'eau. À l'échelle locale, l'augmentation du ruissellement, la diminution de l'évapotranspiration ou encore l'épuisement des nappes témoignent de ces perturbations. Les paysans et paysannes peuvent agir sur le cycle de l'eau en adoptant des pratiques vertueuses qui favorisent notamment l'infiltration de l'eau et limitent l'érosion. L'hydrologie régénérative, bien que concept émergent, cherche à réunir des connaissances scientifiques et pratiques visant à régénérer le cycle de l'eau douce et à aménager des agro-écosystèmes hautement résilients.

Objectifs de la formation

- Comprendre l'historique du concept d'hydrologie régénérative et ses fondements
- Identifier quelques acteurs de l'hydrologie régénérative en France
- Repartir avec des exemples concrets de projet d'hydrologie régénérative sur des fermes pilotes
- Identifier des leviers d'action pour des citoyen-nes souhaitant s'engager dans de telles démarches (plaidoyer, développement de projets sur des fermes)



POUR UNE RECONNAISSANCE INTERNATIONALE DES DROITS DES PAYSANS

COMMENT PORTER L'UNDROP EN FRANCE ?

Lors de l'AG de novembre 2021, germe l'idée de créer une commission internationale au sein des Ami-e-s. Son objectif est de poursuivre le travail de diffusion de la Déclaration sur les droits de paysans et des autres personnes travaillant dans les zones rurales (UNDROP) adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies en décembre 2018. En lien avec la commission éponyme de la Confédération paysanne, cette nouvelle commission s'inscrit précisément dans la mission d'éducation populaire des Ami-e-s de la Confédération paysanne et dans le soutien de l'agriculture paysanne qui nourrit les citoyens et sauvegarde les écosystèmes sur l'ensemble des continents. Vous vous demandez de quoi il s'agit, et comment agir plus concrètement pour soutenir les paysans et paysannes à travers le monde ? Cette formation est faite pour vous !

Objectifs de la formation

- Comprendre et s'appropriier cette déclaration, ses concepts clés et en quoi elle représente une avancée considérable, pour mieux la promouvoir
- Connaître les avancées dans plusieurs pays du monde à propos de sa transcription dans les droits nationaux
- Maîtriser la notion de souveraineté alimentaire
- Connaître le travail de plaidoyer institutionnel et politique en cours de mise en place en France ; identifier sa complémentarité avec les luttes sur le terrain
- Identifier des leviers concrets pour soutenir les paysans et paysannes à travers le monde

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <https://lesamisdelaconf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Céline Zoppello - Ex FIAN, membre du COPIL UNDROP et Coline Hubert, autrice de « droits des paysans outils de lutte pour un avenir commun » (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



AGRICULTURE PAYSANNE ET BIEN-ÊTRE ANIMAL

QUEL RÔLE DE LA PAC POUR PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE ANIMAL ?

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<https://lesamisdelacnf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Stéphane Galais,
maraîcher en agriculture
biologique avec des
chevaux de trait, membre
de la Confédération
paysanne (à confirmer)

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99



© Andréa Blanchin

Peut-on aimer les bêtes et les manger ? Cette question est au cœur de la relation humain/animal et nous partirons du postulat que OUI, c'est possible.

La formation s'attachera à définir ce qu'on entend par bien-être animal, en abordant notamment le rôle central des conditions d'élevage, l'environnement et la situation des éleveurs et éleveuses.

Objectifs de la formation :

- Définir le bien-être animal
- Identifier les différentes conditions d'élevage et leurs conséquences sur la vie des animaux
- Avoir une vision globale des conditions d'abattage en France et des alternatives proposées par la Confédération paysanne pour aller vers un mieux-être des animaux et des éleveurs et éleveuses
- Mieux comprendre le rôle de l'élevage dans le façonnement des paysages et territoires
- Mieux comprendre quel rôle pourrait jouer la PAC dans la promotion du bien-être animal



LE CONTEXTE FONCIER EN ÎLE-DE-FRANCE

COMPRENDRE ET AGIR

L'Île-de-France a vu, au cours des cinquante dernières années, son paysage agricole se transformer : agrandissement des exploitations, spécialisation des cultures, disparition des terres agricoles au profit de l'étalement urbain... Le renouvellement des actifs agricoles est aussi un défi à relever, à l'heure où la moitié des agriculteurs et agricultrices aura l'âge de partir en retraite d'ici dix ans.

Aujourd'hui, l'accès à la terre, en particulier pour une agriculture vivrière et/ou bio, est un enjeu de société auquel certain-es citoyen-nes et collectivités tentent de répondre en agissant sur leur territoire.

Objectifs de la formation

- Comprendre l'évolution de l'agriculture sur le territoire francilien
- Saisir les problématiques foncières propres à l'acquisition et à la transmission des terres agricoles en Île-de-France
- Disposer d'exemples d'initiatives locales en matière de préservation du foncier agricole et d'installation de nouveaux-elles agriculteur-rices

Format

- Présentation, étude de cas
- Présentiel
- 2 heures
- Samedi matin

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page
terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Xavier Guiomar,
enseignant-chercheur à
AgroParisTech, maire de
Chalo-Saint-Mars

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



Ile-de-France

FAIRE POUSSER DES FERMES EN ÎLE-DE-FRANCE :

LE PARCOURS D'ACQUISITION DES FERMES AVEC TERRE DE LIENS, DU REPÉRAGE À L'ACHAT !

Format

- Présentation, étude de cas
- Présentiel
- 2 heures
- Samedi matin

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Thierry Lemaire et Patrick Pontlevy, bénévoles membres du Pôle agricole de Terre de Liens IdF

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

L'action de Terre de Liens en Île-de-France a permis l'acquisition et la pérennisation de dix fermes dans des productions variées : maraîchage, grande culture, élevage, cresson... Les acquisitions Terre de Liens ont un impact territorial fort, elles permettent la transmission de fermes, l'installation de jeunes agriculteur-rices, la conversion à l'agriculture biologique et l'ouverture des fermes aux citoyen-nes du territoire. Mais du repérage d'une opportunité foncière à la nouvelle ferme Terre de Liens, le chemin est long et l'engagement de citoyen-nes dans ces projets est un facteur clé de réussite.

La formation vous apportera les bases méthodologiques pour participer à l'acquisition de fermes sur le territoire francilien.

Objectifs de la formation

- Connaître le paysage d'acteurs intervenant dans un projet d'acquisition et la place de l'association territoriale
- Comprendre les différentes étapes de l'instruction d'un projet d'acquisition avec Terre de Liens



Ile-de-France

MIEUX CONNAÎTRE LES SAFER, LEUR FONCTIONNEMENT ET LEUR RÔLE DANS LA PRÉSERVATION DU FONCIER AGRICOLE



© Terre de Liens

Pour éviter que des phénomènes de concentration foncière ne viennent menacer le modèle d'exploitation agricole à la française, des mécanismes de régulation du marché foncier ont été développés en France, dont les Safer.

Si leurs missions ont évolué au fil du temps, les Safer ont toujours pour but de favoriser l'installation des futur-es agriculteur-rices. Elles participent également au développement des territoires, à l'accompagnement des collectivités, et intègrent la protection de l'environnement dans leurs objectifs.

Objectifs de la formation

- Appréhender les enjeux historiques de la question foncière en France
- Connaître l'histoire et les outils d'intervention des Safer
- S'approprier les enjeux de régulation du marché foncier

Format

- Présentation, étude de cas
- Présentiel
- 2 heures
- Samedi matin

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Thierry Lemaire et Patrick Pontlevy, bénévoles membres du Pôle agricole de Terre de Liens IdF

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION CHOISIE POUR TOUTES ET TOUS

VERS UNE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <https://lesamisdelacnf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Membres du collectif Pour une sécurité sociale de l'alimentation

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99

En France, on confond aide alimentaire, requise dans l'urgence, et accès à l'alimentation. Pourtant, malgré sa nécessité actuelle, l'aide alimentaire est source de grandes violences, pour les personnes y ayant recours comme pour les bénévoles. Certains travaux récents préconisent ainsi de la dépasser, en développant des formes d'accès durables à l'alimentation. L'objectif : garantir à toutes et tous l'accès à une alimentation choisie. Quel rôle de nos organisations, lesquelles sont des acteurs du développement agricole et de la transition agroécologique, pour faire appliquer le droit à l'alimentation et mettre en place une sécurité sociale de l'alimentation ?

Objectifs de la formation

- Saisir les enjeux que recouvre l'aide alimentaire
- Avoir un aperçu des différentes pistes proposées pour en sortir et assurer une alimentation choisie à toutes et tous
- Échanger et faire évoluer ces réflexions



SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

COMMENT LA FINANCE-T-ON ? COMMENT LA PAC POURRAIT-ELLE CONTRIBUER À SON DÉVELOPPEMENT ET FINANCEMENT ?

Dans le contexte agricole et alimentaire actuel et face à une précarité grandissante de toutes parts, on entend de plus en plus parler de sécurité sociale de l'alimentation (SSA). Si la proposition semble porteuse et permettrait d'appréhender l'ensemble du système de l'alimentation, une question persiste : oui mais comment la financer ?

Cette formation, en lien avec le précédent module plus généraliste sur l'idée même de SSA, propose de creuser cette question du financement et les différentes options étudiées actuellement. De manière plus large, il s'agira également d'appréhender comment la PAC pourrait permettre son développement et financement.

Objectifs de la formation

- Prendre connaissance des différentes pistes de financement envisagées
- Comprendre leurs mécanismes
- Être capable d'en parler publiquement grâce à quelques notions clés
- Comprendre le rôle que pourrait jouer la PAC dans son développement

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <https://lesamisdelacnf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Mathilde Salin, économiste et Bénédicte Bonzi, anthropologue, membres de la commission SSA des Amis de la Conf'

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelacnf.org
07 88 53 46 99



Ile-de-France

AGIR AVEC LES COLLECTIVITÉS POUR FAIRE POUSSER DES FERMES

Depuis plusieurs années et différentes lois (LAAF, Egalim...), les collectivités deviennent des actrices incontournables pour préserver et valoriser le foncier agricole. Par leurs compétences (urbanisme, développement économique, restauration scolaire...), elles peuvent, lorsqu'elles en ont la volonté politique, favoriser et accompagner l'installation de nouveaux paysan-nes. De l'échelon municipal à l'échelon régional, elles élaborent des documents d'urbanisme (Plu(i)s, SCot, SDrif...) et mettent en œuvre des politiques territoriales qui peuvent enrayer l'urbanisation des terres agricoles et permettre l'installation (par exemple, via un projet alimentaire de territoire).

Comment agir en tant que citoyen-ne pour mobiliser les collectivités de mon territoire ? Comment participer à l'élaboration de documents et/ou politiques stratégiques de ma collectivité ? Comment solliciter les acteurs publics de mon territoire ?

Objectifs de la formation

- Acquérir une compréhension globale des enjeux de planification et d'aménagement du territoire en vue de préserver les terres agricoles
- Comprendre les leviers d'action à disposition des différentes strates de collectivités territoriales (documents d'urbanisme, politiques de l'alimentation, etc.)
- Comprendre comment Terre de Liens accompagne et pourrait accompagner les collectivités
- Construire une stratégie et travailler sur la posture pour dialoguer avec les décideur-euses dans le but de réaliser du plaidoyer local

Format

- Présentation, étude de cas
- Présentiel
- 6 heures
- Samedi

Lieu

Paris ou Montreuil

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Valentine Viallefond, chargée d'accompagnement des collectivités et Fabienne Dupont-Camus, administratrice et référente du groupe de travail "Plaidoyer" à Terre de Liens IdF

Pour nous contacter
f.vernay@terredeliens.org





PAC - COMMENT S'APPROPRIER SES ENJEUX ET SAVOIR OÙ AGIR ?

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page <https://lesamisdelaconf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

membres du collectif NOURRIR

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99

Qu'est-ce que la PAC (politique agricole commune) et comment cet outil européen de financement de l'agriculture dirige-t-il les modèles agricoles aujourd'hui ? La réforme de cette politique apparaît comme l'opportunité majeure pour toute une génération de réinsuffler des perspectives d'avenir pour le secteur agricole français, tout en répondant aux multiples attentes sociétales en matière d'alimentation, d'emploi, de bien-être animal, d'environnement, de santé, de respect des paysans des pays en développement, ainsi que de luttes contre les changements climatiques, contre l'artificialisation et l'accaparement des terres. Mais comment imaginer ensemble ce vers quoi nous voudrions tendre sur nos territoires ?

Objectifs de la formation

- Connaître l'historique de la PAC et de sa mise en place
- Comprendre en quoi elle influe sur les modèles agricoles
- Échanger autour des conséquences de la PAC au niveau local

DÉCOUVRIR
LES FERMES
ET LE MÉTIER
DE PAYSAN·NE



QU'EST-CE QUE L'AGRICULTURE PAYSANNE ? LA PAC LA PROMEUT-ELLE ?

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<https://lesamisdelaconf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

Daniel Evain, membre de
la Confédération paysanne
d'Île-de-France

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



© Jérémie Lusseau

Qu'entend-on par agriculture biologique, raisonnée, intégrée, durable ou conventionnelle ? Certaines sont labellisées, d'autres pas : comment les reconnaître et quels en sont les engagements ? Comment sont établis les signes de qualité ?

Qu'en est-il de l'agriculture paysanne ? Quel type d'agriculture la PAC promeut-elle et comment pourrait-elle être un levier vers une agriculture paysanne ?

Objectifs de la formation

- Identifier les différents courants du monde agricole
- Avoir une vision globale de l'ensemble des pratiques agricoles actuelles
- Mieux saisir les notions d'agriculture biologique et paysanne, leurs principes et engagements
- Disposer de points de repère parmi les labels agricoles et marques privées
- Comprendre le rôle que pourrait avoir la PAC dans le développement d'une agriculture paysanne



AGRICULTURE : UN SEUL MONDE ? À LA DÉCOUVERTE D'UNE PLURALITÉ DE MÉTIERS



© Jérémie Lusseau

Agriculture paysanne : quelle image projette-t-on avec ces mots ? Si le métier de paysan est multiple, il existe également une pluralité d'agriculture : élevage, maraîchage, culture de céréales, agriculture de la mer... Lors de ce temps partagé, ils et elles seront là pour vous parler de leur métier et vous en montrer toute la richesse et la diversité. L'occasion aussi d'aborder la question centrale de leur rémunération selon leurs productions – comment fixent-ils leurs prix ? En filière directe et non directe. Comment les manières de travailler et de commercialiser ont-elles un impact sur la rémunération et sur les prix ?

Objectifs de la formation

- Identifier les différentes formes d'agriculture
- Avoir une vision globale de l'ensemble des métiers de l'agriculture
- Mieux comprendre les enjeux liés à la rémunération des paysan-nes et comment se déterminent les prix de leurs productions

Format

- Visioconférence
- 2 heures
- Samedi matin

Date et inscriptions :

RDV sur la page
<https://lesamisdelaconf.org/2024/11/20/formations-2025/>

Intervenant-es

À plusieurs voix :
maraîcher, paysan de
la mer, éleveur, paysan
boulangier, producteur en
filiale longue, membres
de la Confédération
paysanne...

Pour nous contacter

Lucile Alemany,
coordinatrice
contact@lesamisdelaconf.org
07 88 53 46 99



Ile-de-France

Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- En semaine ou samedi

Lieu

Cressonnière Saint-Éloi, Méréville (Essonne).
Co-voiturage organisé et déjeuner sur place

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Gatien Barberon, cressiculteur à la cressonnière Saint-Éloi

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

UNE FERME PARTICULIÈRE : LA CRESSONNIÈRE, LES PIEDS DANS L'EAU !



© Terre de Liens

Savez-vous que plus de 30 % du cresson français est produit dans l'Essonne, principalement à Méréville ? C'est là, dans la « capitale du cresson », que Gatien est installé, sur une ferme Terre de Liens. La culture du cresson, cette plante semi-aquatique, est très particulière : les plantes poussent dans des bassins d'eau courante, alimentés par une eau de source qui se jette directement dans la rivière. Il est donc d'autant plus important que le cresson soit cultivé en bio !

Venez découvrir la cressonnière et participer aux travaux saisonniers : rcurage de la cressonnière ou égrenage, selon le moment. C'est l'occasion de découvrir également le pâté, la fricassée de cresson et peut-être bientôt... la bière !

Objectifs de la formation

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture du cresson
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens
- Mettre la main à la pâte !



Ile-de-France

DÉCOUVRIR LES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES, EN BIO ET EN ÎLE-DE-FRANCE !



© Terre de Liens

Claire propose une journée de découverte et d'action sur la culture des plantes aromatiques et médicinales pour comprendre la méthode de production des plantes qui seront distillées. Afin d'obtenir des produits de qualité, la distillation nécessite de soigner la propreté et la pureté des plantes. Vous êtes invités à participer à une session pratique dans les champs : Claire vous proposera dans ce cadre une visite de la ferme et de son laboratoire de transformation des plantes.

Objectifs du chantier participatif

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture des plantes aromatiques et médicinales, les différentes variétés cultivées en Île-de-France
- Découvrir la distillation et les différents usages des plantes
- Participer à la préparation des plantes et à la distillation
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens

Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée en semaine

Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne.
Co-voiturage organisé.

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Claire Bertrand, paysanne à la ferme de Lumigny La Fabrique Végétale

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



Ile-de-France

BLÉ ET BIODIVERSITÉ : UNE RICHESSE À CULTIVER

Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- En semaine

Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne. Co-voiturage organisé.

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Rémi Seingier, paysan à la ferme de Lumigny La Fabrique Végétale

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org

Pour Rémi et Claire, aux Sables de Lumigny en Seine-et-Marne, la diversité est une richesse à cultiver. Leur ferme accueille des cultures de céréales, d'oléagineux, de protéagineux, quelques légumes, une parcelle en agroforesterie, des plantes aromatiques et médicinales, ainsi que les ateliers de transformation de leurs végétaux.

En partenariat avec le réseau Semences paysannes et l'association Agrof'ile (structure de développement de l'agro-écologie francilienne), de petites parcelles de terre sont destinées à l'observation et à la multiplication de différentes variétés de blés de pays, dans l'objectif de conserver la diversité génétique des blés cultivés.

En juillet, les micro-parcelles de blés de pays sont moissonnées à la main. Venez découvrir ces différentes variétés de blé, la façon dont elles sont cultivées et participez à la moisson pour préserver les graines !

Objectifs de la formation

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture et de transformation du blé
- Participer à la préservation de la diversité génétique des blés cultivés
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens



Ile-de-France

DÉCOUVRIR L'AGROFORESTERIE DANS UNE FERME TERRE DE LIENS



© Terre de Liens

Sur la parcelle des Sables de Lumigny en Seine-et-Marne dont Terre de Liens est propriétaire depuis 2011, on trouve colza, blé, luzerne, plantes aromatiques et médicinales... au milieu des arbres. Ce système agroforestier permet de favoriser la biodiversité, d'améliorer la fertilité des sols et de réduire les émissions de CO2.

Venez visiter la ferme en compagnie du fermier et en apprendre davantage sur l'agroforesterie, ses pratiques, ses bénéfices pour les cultures et ses limites.

Objectifs de la formation

- Mieux appréhender l'agroforesterie
- Découvrir les techniques et les pratiques
- Avoir une meilleure perception des atouts et limites de ce système
- Visiter une ferme acquise collectivement avec Terre de Liens

Format

- Présentation, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- En semaine en novembre

Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne. Co-voiturage organisé.

Dates et inscriptions

RDV sur la page terredeliens.org/ile-de-france/

Intervenant-es

Rémi Seingier, paysan à la ferme de Lumigny La Fabrique Végétale

Pour nous contacter

f.vernay@terredeliens.org



VOYAGE D'ÉTUDES POUR LES AMAPIEN·NES D'ÎLE-DE-FRANCE

Format

- Voyage,
- Vendredi et samedi début juillet
- 20 participant·es max

Lieu

à définir

Dates et inscriptions

RDV sur la page Agenda sur amap-idf.org

Pour nous contacter

Astrid Girard, chargée d'accompagnement des groupes et des partenariats AMAP
astrid@amap-idf.org
07 48 45 31 90



© Réseau AMAP IdF

Après six voyages d'études réussis à travers l'Île-de-France, sur les femmes paysannes, le choix de l'AMAP comme mode de commercialisation, la transmission et reprise des fermes, les différents modèles de fermes, le Réseau AMAP IdF remet ça et propose à une vingtaine d'amapien·nes de se retrouver pendant deux jours sur des fermes, à la rencontre de personnalités, de pratiques, de productions, d'autres amapien·nes, afin de vivre une expérience enrichissante et unique. Le thème 2025 est en cours de réflexion, mais il n'est jamais trop tôt pour s'inscrire !

Objectifs du voyage

- Découvrir des fermes franciliennes avec différentes productions, différentes pratiques, et échanger avec les paysan·nes qui les font vivre
- Se poser de bonnes questions sur son/ses partenariat(s) AMAP

FORMATIONS PRATIQUES AMAP



© Réseau AMAP IdF



ATELIERS MARDIS PRATIQUES

UN RDV MENSUEL D'ÉCHANGES THÉMATIQUES ENTRE AMAPIEN·NES

Format

- Échanges de pratiques
- Visioconférence
- 2 heures
- **Le 3^e mardi de chaque mois** (sauf en août)
- De 19h à 21h

Dates et inscriptions

RDV sur la page Agenda sur amap-idf.org

Intervenant·es

salarié·e(s) et/ou administrateur·rices amapien·nes ou paysan·nes du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Emilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire
emilie@amap-idf.org
 06 04 65 83 96



TOUT SAVOIR SUR L'AMAP

À destination des nouveaux membres d'AMAP pour bien commencer l'aventure, ou pour des amapien·nes qui ont besoin de redonner du sens à leur engagement AMAP.
 -> plus d'infos en page 14.



ORGANISER UN ÉVÈNEMENT : ON SE LANCE !?

- Comment s'y prendre pour organiser un évènement sur l'alimentation/l'agriculture ?
- Quel type d'évènement peut-on organiser ?
- De quelles ressources dispose-t-on ?



MIEUX COMMUNIQUER AU SEIN DE L'AMAP ET VERS L'EXTÉRIEUR

- Quels outils utiliser pour communiquer efficacement entre adhérent·es ?
- Quels outils et actions pour être visible sur son territoire ?



QUESTIONNER L'ORGANISATION DE L'AMAP ET TROUVER DE NOUVEAUX REFERENT·ES

- Comment définir les rôles des référent·es nécessaires au fonctionnement de l'AMAP ?
- Comment trouver et inclure de nouveaux·elles référent·es dans le collectif/bureau/collège de l'AMAP ?
- S'ouvrir à une gouvernance plus horizontale et partagée

ORGANISER UN BILAN AVEC UNE FERME PARTENAIRE



- Quand (renouvellement de contrat, hausse du prix, etc.) et comment initier un échange avec un·e paysan·ne partenaire pour faire le point sur ce qui fonctionne bien/moins bien dans le partenariat ?
- Comment animer la réunion pour un bilan juste du point de vue de l'AMAP et du paysan ou de la paysanne ?
- Comment identifier des pistes d'évolution de pratiques pour répondre à des problématiques de la ferme ou de l'AMAP ?

CALCULER LE PRIX DU PANIER OU DE LA PART DE RÉCOLTE EN AMAP



- Échanger sur les différentes méthodes de calcul de prix du panier en maraîchage... et les méthodes pour les autres types de productions
- Partager vos expériences sur la communication avec les paysan·nes de l'AMAP sur la question du prix du panier ou de la part de récolte.



ANIMER UN TEMPS D'ÉCHANGE À DESTINATION D'UN PUBLIC SCOLAIRE

- Sur quels outils pédagogiques s'appuyer ?
- Quelle posture adopter pour animer ces temps d'échange dans le cadre scolaire ?



MONTER DES PROJETS D'ACCESSIBILITE ALIMENTAIRE EN AMAP

- Découvrir les expériences menées dans certaines AMAP et fermes
- Comprendre les enjeux à la mise en place de ces projets
- Identifier les principales étapes pour mettre en place un projet dans son AMAP

AMAP ET SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION



- Découvrir les piliers de la SSA
- Échanger sur le rôle des AMAP dans les initiatives vers une SSA

Enfilez vos bottes

Les échanges entre bénévoles d'AMAP ne se limitent pas aux formations et aux réunions InterAMAP ! On vous réserve le meilleur pour la fin : enfilez vos bottes et direction **page 44** de ce catalogue avec le voyage d'études amapien·nes qui vous fera découvrir les fermes et paysan·nes en AMAP de notre région.



INTERVENIR DANS L'ESPACE PUBLIC : DES OUTILS D'ANIMATION POUR LES AMAP

Format

- Atelier pratique et partage d'expériences
- Présentiel et/ou visio en fonction des participant-es

Lieu

Montreuil ou délocalisé sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page Agenda sur amap-idf.org

Intervenant-es

Emilie, salariée du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Emilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire emilie@amap-idf.org

D'autres publics ?

Les animations sur l'espace public s'adressent en général à un public familial. Si vous souhaitez travailler sur d'autres publics, notamment les enfants en milieu scolaire, contactez Emilie emilie@amap-idf.org



Tenir un stand lors du forum des associations, participer à la journée de l'alimentation organisée par la ville ou l'agglomération, créer un évènement dans le cadre du festival AMAP en fêtes, etc., nombreuses sont les occasions où les AMAP sont présentes dans l'espace public et vont à la rencontre d'un public divers avec l'envie de partager !

Objectifs de la formation

- Partager des expériences d'animation entre AMAP
- Découvrir des techniques et des outils d'animation dans un espace public
- Mettre en pratique quelques animations (un porteur de parole sur l'alimentation ?)



FACILITER L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION DURABLE DE TOUTES ET TOUS

AGIR EN AMAP

De nombreuses AMAP en Île-de-France ont mis en place des projets de solidarité entre mangeur-euses pour permettre un accès effectif à une alimentation de qualité de toutes et tous. Les formes d'action sont diverses : don de paniers à une association, animation sur le droit à l'alimentation dans les quartiers populaires, panier à tarif accessible ou encore prix différenciés des paniers en fonction des revenus.

Que vous soyez juste intéressé-e par la thématique ou que vous souhaitiez développer un projet dans votre AMAP, cette formation est pour vous.

Objectifs de la formation

- Découvrir différentes formes d'action sur l'accessibilité alimentaire
- Permettre un partage d'expériences entre AMAP
- Savoir lancer une action dans son AMAP : les leviers, les questions à se poser, les obstacles à lever, etc.
- Connaître les ressources disponibles

Format

- Atelier pratique et partage d'expériences
- Présentiel
- 1/2 journée
- Samedi

Lieu

à Montreuil/Paris ou délocalisé sur votre territoire

Dates et inscriptions

RDV sur la page Agenda sur amap-idf.org

Intervenant-es

Emilie, salariée du Réseau AMAP IdF et un-e admin' du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Emilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire emilie@amap-idf.org





LES ATELIERS D'ÉCHANGES À LA CARTE

À LA DEMANDE, MUTUALISÉS ENTRE
PLUSIEURS AMAP D'UN MÊME TERRITOIRE

Formats possibles

- 1 soirée de 2 à 3 h sur une à deux thématiques
- Ou 1 journée d'échanges un samedi de 10 h à 17 h sur plusieurs thématiques (4 environ)

Intervenant-es

Des salarié-es du Réseau AMAP IdF et éventuellement des administrateur-rices amapien-nes ou paysan-nes du Réseau AMAP IdF

Pour nous contacter

Émilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire
emilie@amap-idf.org
06 04 65 83 96

Thématiques possibles :

Distributions, AG, renouvellement, partenariats fermes, outils numériques, prix de paniers, accueil des nouveaux, répartition des tâches, gouvernance, solidarité paysan-ne, ateliers à la ferme, cadre éthique et juridique des AMAP, accessibilité alimentaire, sensibilisation scolaire...

Les animatrices du Réseau AMAP IdF se déplacent chez vous pour échanger ! Des ateliers en soirée ou des journées d'échanges peuvent être animés sur votre territoire dans le cadre d'une InterAMAP, si plusieurs AMAP sont intéressées.

Objectifs :

- Rencontrer et échanger avec d'autres amapien-nes sur des questions concrètes dans notre AMAP
- Prendre de la hauteur sur ses pratiques
- Découvrir les outils et fiches du Réseau AMAP IdF

Comment organiser un atelier d'échanges sur son territoire ?

1. Inscrivez-vous sur le [formulaire](#) sur l'Agenda du site amap-idf.org
2. Contactez Émilie Guillemain (infos à gauche)
3. Parlez de ce projet de rencontre à d'autres AMAP voisines pour identifier au moins trois AMAP intéressées (nous pouvons vous aider à vous mettre en contact)
4. Nous vous aiderons à co-construire le déroulé en fonction des thématiques intéressant les participant-es
5. Les AMAP participantes devront aider à identifier un lieu pouvant accueillir la rencontre

Pourquoi échanger sur une journée ?

- Avoir du temps pour approfondir plusieurs sujets
- Prendre le temps de rencontrer les autres amapien-nes et de découvrir leurs pratiques
- Faire le plein d'énergie et d'idées pour son AMAP
- Et bien sûr, partager un repas en auberge espagnole



TERRE DE LIENS
ÎLE-DE-FRANCE
Mundo M
47 av. Pasteur
93100 Montreuil
09 70 20 31 46

idf@terredeliens.org
<https://terredeliens.org/ile-de-france/>

RÉSEAU DES AMAP
EN ÎLE-DE-FRANCE
Mundo M
47 av. Pasteur
93100 Montreuil
01 80 89 99 40

contact@amap-idf.org
www.amap-idf.org

LES AMI-E-S DE LA
CONFÉDÉRATION PAYSANNE
104, rue Robespierre
93170 Bagnolet
01 43 62 18 70

contact@lesamisdelacnf.org
<http://lesamisdelacnf.org/>



Papier 100% recyclé,
fabriqué en France



Imprimé par Grafic plus,
14 rue Montgolfier,
93110 Rosny-sous-Bois
Date de parution : janvier 2025



Cofinancé par
l'Union européenne

