

# POUR AUTANT, DES LEVIERS D'ACTION EXISTENT ! NOUS POUVONS :

- ✓ exiger que tout le monde puisse avoir accès à une alimentation choisie, par exemple via la mise en place d'une sécurité sociale de l'alimentation<sup>1</sup>
- ✓ exiger l'interdiction de la publicité des aliments gras, salés, sucrés
- ✓ exiger une Politique Agricole ET Alimentaire Commune (PAAC)
- ✓ acheter bio-local autant que possible, aller voir les producteurs locaux et s'organiser avec eux, participer à des visites de fermes
- ✓ demander la création de potagers, basses-cours, la cuisine participative dans les écoles primaires, des animations dans les collèges et lycées

1 [www.securite-sociale-alimentation.org](http://www.securite-sociale-alimentation.org)

## ► En tant que citoyens et citoyennes, nous pouvons agir :

- en soutenant les paysans et paysannes qui pratiquent l'Agriculture paysanne [www.agriculturepaysanne.org/La-Charte-de-l-Agriculture-paysanne](http://www.agriculturepaysanne.org/La-Charte-de-l-Agriculture-paysanne)
- en rejoignant les Ami.e.s de la Confédération paysanne :

[www.lesamisdelaconf.org/nous-rejoindre](http://www.lesamisdelaconf.org/nous-rejoindre)

## ► Retrouvez leurs propositions ici :

- [collectifnourrir.fr](http://collectifnourrir.fr)
- [pouruneautrepaac.eu/nos-12-priorites-pour-la-paac-post-2020](http://pouruneautrepaac.eu/nos-12-priorites-pour-la-paac-post-2020)
- [basta.pouruneautrepaac.fr/changer-la-pac](http://basta.pouruneautrepaac.fr/changer-la-pac)

## Nous pouvons changer cette PAC !

Notre association est membre du collectif NOURRIR (ex-plateforme Pour une Autre PAC). Réunissant 51 associations professionnelles, environnementales ou citoyennes, le collectif œuvre à la refonte du système agricole et alimentaire et revendique la mise en place d'une Politique Agricole ET Alimentaire Commune.

Vous souhaitez approfondir d'autres sujets en lien avec la PAC ? Consultez nos autres fiches !

Les Ami.e.s de la Confédération paysanne · 104 rue Robespierre, 93170 BAGNOLET

✉ [contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org) [www.lesamisdelaconf.org](http://www.lesamisdelaconf.org) ☎ 01 43 62 18 70  
🐦 LesAmisdelaConf 📺 AmisdelaConf

Cofinancé par l'Union Européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent que l'auteur ou les auteurs et ne reflètent pas nécessairement la position de l'Union européenne. Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne sauraient en être tenues pour responsables.

Version 09.2024

## LA PAC DANS NOTRE ASSIETTE



## LA PAC ET LA QUALITÉ DE NOTRE ALIMENTATION



## ► La qualité regroupe plusieurs éléments :

- le goût, la diversité, l'aspect des aliments, la convivialité, les affects liés aux habitudes alimentaires, le lien avec le territoire.
- l'accès pour toutes et tous à une alimentation saine, choisie, conforme aux préférences culturelles.
- l'aspect nutritionnel : protéines, lipides, glucides, minéraux, vitamines, ...
- l'absence de produits nocifs pour notre santé (certains acides gras saturés et trans, pesticides, additifs ...)

► Les conditions de production influent sur la qualité de l'alimentation : variétés, semences, modes de culture, intrants et traitements, proximité entre production et consommation, conditionnement, ...

► Il n'y a pas de qualité du produit sans qualité de vie du producteur, sans qualité sociale, environnementale. Par exemple, quelle qualité a un fruit récolté par des personnes non déclarées et/ou sous-payées ?



Cofinancé par  
l'Union européenne

## CONSTATS

- La France n'échappe pas aux grandes tendances mondiales, **avec une alimentation trop grasse, sucrée et salée**, une part croissante d'aliments ultra-transformés, ainsi qu'une augmentation de la restauration hors domicile (69.000 fast-food en 2016<sup>1</sup>).
- **Les normes de qualité sont surtout fixées en fonction des besoins de l'industrie ou de la grande distribution** et non des besoins des consommateurs, comme le calibrage standardisé des fruits & légumes, leur transportabilité, ...
- Une alimentation à deux vitesses : **on constate une hausse de la précarité alimentaire**, avec un doublement du nombre de personnes ayant eu recours à l'aide alimentaire entre 2009 et 2018, (aujourd'hui 10% des consommateurs<sup>2</sup>).

1 fr.statista.com/statistiques/498284/entreprises-restauration-type-rapide-france

2 www.insee.fr/fr/statistiques/6466177

## EXPLICATIONS

- **La surconsommation et la « malbouffe »** - augmentation des disponibilités caloriques, plus de plats préparés, des pertes et gaspillages - sont favorisées par l'industrie agroalimentaire<sup>3</sup>.
- L'agro-industrie, à partir de « matière première » agricole de plus en plus standardisée, fournit une très grande variété de **produits alimentaires ultra-transformés**.
- **Des centaines d'additifs sont autorisés** : colorants, conservateurs, antioxygènes, émulsifiants, gélifiants, épaississants, exhausteurs de goût, édulcorants<sup>4</sup>.
- Pour faire face à la concurrence des produits locaux/circuits courts, **l'agro-industrie a multiplié les labels d'origine et de qualité qui sèment la confusion chez le consommateur**. Le label « origine France », par exemple, ne dit rien du mode de production ni de la qualité. Le label « Haute Valeur Environnementale » (HVE), trop laxiste, a été développé pour bénéficier à tort d'aides PAC environnementales.

3 www.cirad.fr/nos-activites-notre-impact/thematiques-de-recherche/systemes-alimentaires/enjeux-et-problematiques

4 fr.wikipedia.org/wiki/Liste\_des\_additifs\_alimentaires

## EN QUOI LA PAC EST-ELLE RESPONSABLE ?

- ▶ L'un des objectifs de la PAC depuis 1962 est de **fournir des produits agricoles à l'agro-industrie à bas prix**, et d'avoir des prix alimentaires bas pour le consommateur, en parallèle de salaires bas.
- ▶ Depuis 60 ans, la PAC **favorise et finance l'intensification et l'industrialisation de l'agriculture et de l'élevage**, qui fournissent des produits standardisés de moindre qualité gustative et nutritionnelle. Elle cofinance par exemple la construction en France de serres chauffées (tomates, fraises, ...).
- ▶ En ne maîtrisant pas les volumes produits, la PAC **favorise la quantité au détriment de la qualité**.
- ▶ L'ouverture très large du marché européen depuis la réforme PAC de 1992 et les accords de libre-échange ouvrent la porte à **des produits importés moins chers de moindre qualité**, comme le poulet industriel brésilien ou ukrainien.
- ▶ En 1992, l'UE a **supprimé 1200 variétés** dans le catalogue de fruits & légumes commercialisables.
- ▶ La PAC, particulièrement en France, **aide moins le développement de l'agriculture biologique** que celui de l'agriculture productiviste.
- ▶ La PAC s'inscrit dans un Marché unique européen (libre circulation des produits) **sans harmonisation sociale**, qui favorise le dumping social : par exemple la production de fruits & légumes hors-saison, avec des salariés migrants exploités dans le sud de l'Europe.
- ▶ Mais la PAC a aussi développé des **appellations d'origine protégée (AOP)** et des **Indications géographiques protégées (IGP)**, avec des critères de qualité (parfois trop laxistes) et un territoire défini. **Elles protègent leurs produits des contrefaçons.**

