



Les Amis-e-s de la  
Confédération paysanne

# LA PAC DANS NOTRE ASSIETTE

FICHE 3/6 • 12.2022

## LA PAC ET LA QUALITÉ DE NOTRE ALIMENTATION



### ► La qualité regroupe plusieurs éléments :

- le goût, la diversité, l'aspect des aliments, la convivialité, les affects liés aux habitudes alimentaires, le lien avec le territoire.
- l'accès pour toutes et tous à une alimentation saine, choisie, conforme aux préférences culturelles.
- l'aspect nutritionnel : protéines, lipides, glucides, minéraux, vitamines, ...
- l'absence de produits nocifs pour notre santé (certains acides gras saturés et trans, pesticides, additifs ...)

► Les conditions de production influent sur la qualité de l'alimentation : variétés, semences, modes de culture, intrants et traitements, proximité entre production et consommation, conditionnement, ...

► Il n'y a pas de qualité du produit sans qualité de vie du producteur, sans qualité sociale, environnementale. Par exemple, quelle qualité a un fruit récolté par des personnes non déclarées et/ou sous-payées ?

## CONSTATS

- La France n'échappe pas aux grandes tendances mondiales, **avec une alimentation trop grasse, sucrée et salée**, une part croissante d'aliments ultra-transformés, ainsi qu'une augmentation de la restauration hors domicile (69.000 fast-food en 2016<sup>1</sup>).
- **Les normes de qualité sont surtout fixées en fonction des besoins de l'industrie ou de la grande distribution** et non des besoins des consommateurs, comme le calibrage standardisé des fruits & légumes, leur transportabilité, ...
- Une alimentation à deux vitesses : **on constate une hausse de la précarité alimentaire**, avec un doublement du nombre de personnes ayant eu recours à l'aide alimentaire entre 2009 et 2018, (aujourd'hui 10% des consommateurs<sup>2</sup>).

1 [fr.statista.com/statistiques/498284/entreprises-restauration-type-rapide-france](http://fr.statista.com/statistiques/498284/entreprises-restauration-type-rapide-france)

2 [www.insee.fr/fr/statistiques/6466177](http://www.insee.fr/fr/statistiques/6466177)

## EXPLICATIONS

- **La surconsommation et la « malbouffe »** - augmentation des disponibilités caloriques, plus de plats préparés, des pertes et gaspillages - sont favorisées par l'industrie agroalimentaire<sup>3</sup>.
- L'agro-industrie, à partir de « matière première » agricole de plus en plus standardisée, fournit une très grande variété de **produits alimentaires ultra-transformés**.
- **Des centaines d'additifs sont autorisés** : colorants, conservateurs, antioxygènes, émulsifiants, gélifiants, épaississants, exhausteurs de goût, édulcorants<sup>4</sup>.
- Pour faire face à la concurrence des produits locaux/circuits courts, **l'agro-industrie a multiplié les labels d'origine et de qualité qui sèment la confusion chez le consommateur**. Le label « origine France », par exemple, ne dit rien du mode de production ni de la qualité. Le label « Haute Valeur Environnementale » (HVE), trop laxiste, a été développé pour bénéficier à tort d'aides PAC environnementales.

3 [www.cirad.fr/nos-activites-notre-impact/thematiques-de-recherche/systemes-alimentaires/enjeux-et-problematiques](http://www.cirad.fr/nos-activites-notre-impact/thematiques-de-recherche/systemes-alimentaires/enjeux-et-problematiques)

4 [fr.wikipedia.org/wiki/Liste\\_des\\_additifs\\_alimentaires](http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_additifs_alimentaires)

## EN QUOI LA PAC EST-ELLE RESPONSABLE ?

- ▶ L'un des objectifs de la PAC depuis 1962 est de **fournir des produits agricoles à l'agro-industrie à bas prix**, et d'avoir des prix alimentaires bas pour le consommateur, en parallèle de salaires bas.
- ▶ Depuis 60 ans, la PAC **favorise et finance l'intensification et l'industrialisation de l'agriculture et de l'élevage**, qui fournissent des produits standardisés de moindre qualité gustative et nutritionnelle. Elle cofinance par exemple la construction en France de serres chauffées (tomates, fraises, ...).
- ▶ En ne maîtrisant pas les volumes produits, la PAC **favorise la quantité au détriment de la qualité**.
- ▶ L'ouverture très large du marché européen depuis la réforme PAC de 1992 et les accords de libre-échange ouvrent la porte à **des produits importés moins chers de moindre qualité**, comme le poulet industriel brésilien ou ukrainien.
- ▶ En 1992, l'UE a **supprimé 1200 variétés** dans le catalogue de fruits & légumes commercialisables.
- ▶ La PAC, particulièrement en France, **aide moins le développement de l'agriculture biologique** que celui de l'agriculture productiviste.
- ▶ La PAC s'inscrit dans un Marché unique européen (libre circulation des produits) **sans harmonisation sociale**, qui favorise le dumping social : par exemple la production de fruits & légumes hors-saison, avec des salariés migrants exploités dans le sud de l'Europe.
- ▶ Mais la PAC a aussi développé des **appellations d'origine protégée (AOP)** et des **Indications géographiques protégées (IGP)**, avec des critères de qualité (parfois trop laxistes) et un territoire défini. **Elles protègent leurs produits des contrefaçons.**



# POUR AUTANT, DES LEVIERS D'ACTION EXISTENT ! NOUS POUVONS :

✔ **exiger que tout le monde puisse avoir accès à une alimentation choisie**, par exemple via la mise en place d'une sécurité sociale de l'alimentation<sup>1</sup>

✔ **exiger l'interdiction de la publicité** des aliments gras, salés, sucrés

✔ **exiger une Politique Agricole ET Alimentaire Commune (PAAC)**

1 [www.securite-sociale-alimentation.org](http://www.securite-sociale-alimentation.org)

✔ **acheter bio-local autant que possible**, aller voir les producteurs locaux et s'organiser avec eux, participer à des visites de fermes

✔ **demander la création de potagers**, basses-cours, la cuisine participative dans les écoles primaires, des animations dans les collèges et lycées

► **En tant que citoyens et citoyennes, nous pouvons agir :**

- en soutenant les paysans et paysannes qui pratiquent l'Agriculture paysanne [www.agriculturepaysanne.org/La-Charte-de-l-Agriculture-paysanne](http://www.agriculturepaysanne.org/La-Charte-de-l-Agriculture-paysanne)
- en rejoignant les Ami.e.s de la Confédération paysanne : [www.lesamisdelacnf.org/nous-rejoindre](http://www.lesamisdelacnf.org/nous-rejoindre)

## Nous pouvons changer cette PAC !

Notre association est membre du collectif NOURRIR (ex-plateforme Pour une Autre PAC). Réunissant 51 associations professionnelles, environnementales ou citoyennes, le collectif œuvre à la refonte du système agricole et alimentaire et revendique la mise en place d'une Politique Agricole ET Alimentaire Commune.

► **Retrouvez leurs propositions ici :**

- [collectifnourrir.fr](http://collectifnourrir.fr)
- [pouruneautrepaac.eu/nos-12-priorites-pour-la-paac-post-2020](http://pouruneautrepaac.eu/nos-12-priorites-pour-la-paac-post-2020)
- [basta.pouruneautrepaac.fr/changer-la-pac](http://basta.pouruneautrepaac.fr/changer-la-pac)

*Vous souhaitez approfondir d'autres sujets en lien avec la PAC ? Consultez nos 5 autres fiches : prix, santé, territoire, énergie, Comment la PAC est-elle décidée ?*

**Les Ami.e.s de la Confédération paysanne · 104 rue Robespierre, 93170 BAGNOLET**

 [contact@lesamisdelacnf.org](mailto:contact@lesamisdelacnf.org)

 [www.lesamisdelacnf.org](http://www.lesamisdelacnf.org)

 01 43 62 18 70

 LesAmisdeLaConf

 AmisdeLaConf